

## Фотоотчет в старшей группе «Сказка»

### По теме: «Быть здоровыми хотим»

(Профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения)

На недели «Быть здоровыми хотим» все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного, в процессе исследований и экспериментов выяснили, для чего человеку нужны два глаза, что умеет наш нос, почему нужно беречь уши и многое другое.

Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье.

В течение недели воспитанникам были предложены для рассматривания иллюстрации «Виды спорта», «Личные предметы гигиены». Дети познакомились с литературными произведениями А. Анпилова «Зубки заболели», Г. Остера «Вредные советы», С. Михалкова «Про мимозу».

Вниманию детей были предложены мультимедийные презентации: «Здоровая пища круглый год», «Кто заботится о нашем здоровье дома»; «О пользе занятий спортом для здоровья».

Во время режимных моментов проводились:

- ✓ пальчиковые гимнастики
- ✓ дыхательная гимнастика
- ✓ подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности.

Ежедневно проходила гимнастика пробуждения, ходьба по корригирующим дорожкам. Также в группе во второй половине дня дети активно играли в сюжетно-ролевые игры: "Поликлиника", "Аптекарь", "Магазин овощей и фруктов". Дидактические игры: «Назови части тела», «Съедобное – несъедобное»; «Где найти витамины», «Правила гигиены»; «Мы разные»; «Какие виды спорта ты знаешь»; «Хорошие и вредные привычки»; «Полезное - вредное»; «Как беречь зрение»; «Наши главные помощники» и т. д.

Дети активно занимались творчеством. Лепили из пластилина «Лыжника», рисовали как мы выполняем зарядку.

Таким образом, планируемая работа на неделю «Быть здоровыми хотим» - выполнена. Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.













Викторина «Быть здоровыми хотим»









