

**Тема недели: «Быть здоровыми хотим»**

**с 21.10.2024 по 25.10.2024**

**Гр. Непоседы**

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.



Следует, ребята, знать,

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться —

На зарядку становиться!



Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.