

Тема недели: «Быть здоровыми хотим»

с 21.10.2024 по 25.10.2024

Гр. Непоседы

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.



Следует, ребята, знать,

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться —

На зарядку становиться!



Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.