

Фотоотчет группа «Гномики».  
Неделя «Быть здоровыми хотим».



Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим дня.  
Следуют, ребята, знать  
Нужно всем по дольше спать.  
Ну а утром не лениться-



На зарядку становиться!  
Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.  
У здоровья есть враги,



Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот.  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.  
Кушать овощи и фрукты  
Так здоровья сохранить.