

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
«Березовский детский сад № 9»
Т.Я. Медведева
11 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. начальника МОО
администрации Березовского района
М.А. Брестер
11 ноября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого районного
фестиваля детского фитнеса
«Фитнес - сад»
среди воспитанников
дошкольных учреждений 5 – 7 лет

пгт Березовка, 2024г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения открытого районного фестиваля детского фитнеса среди воспитанников 5-7 лет дошкольных учреждений Березовского района, городов Красноярск и Сосновоборск (далее – Фестиваль).

1.2. Фестиваль проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт – норма жизни».

1.3. Проведение Фестиваля направлено на укрепление связи дошкольных учреждений Березовского муниципалитета с дошкольными учреждениями соседних муниципалитетов (г. Красноярск, г. Сосновоборск).

2. Учредитель и организатор Фестиваля

2.1. Учредителем Фестиваля является Муниципальный отдел образования администрации Березовского района, уполномоченный администрацией Березовского района.

2.2. Организатор Фестиваля – МБДОУ «Березовский детский сад № 9».

3. Цель и задачи Фестиваля

3.1. Фестиваль проводится с целью популяризации и развития детского фитнеса в дошкольных учреждениях Березовского района, городов Красноярск и Сосновоборск.

3.2. Задачи Фестиваля:

- повысить уровень физического развития дошкольников;
- сформировать у дошкольников интерес к танцевальной и ритмической гимнастике, сознательное отношение к культуре движения под музыку и культуре общения среди детей дошкольного возраста;
- укреплять здоровье подрастающего поколения и пропагандировать здоровый образ жизни;
- доставить детям радость от совместного участия в Фестивале и расширить их представления об активных видах спорта.

4. Порядок и условия проведения Фестиваля

4.1. Организатор Фестиваля - МБДОУ «Березовский детский сад № 9» - осуществляет текущее руководство подготовкой и проведением Фестиваля, рассчитывает бюджет, привлекает партнеров, решает прочие вопросы.

4.2. Организатор оставляет за собой право оперативно вносить дополнения и изменения в текст настоящего Положения и прочие документы, регламентирующие процессы подготовки и проведения Фестиваля, право вносить коррективы в ход проведения.

4.3. Информация об изменениях и дополнениях будет направлена дошкольным учреждениям от имени Организатора.

4.4. Место проведения Фестиваля: МБДОУ «Березовский детский сад № 9». Адрес: пгт Березовка, ул. Затонская, 16.

Контактные телефоны:

8 (391 75) 2-22-77, 2-10-56 – Медведева Тамара Яковлевна – заведующий МБДОУ «Березовский детский сад № 9»;

8 (391 75) 2-22-78 – Лейман Светлана Яковлевна – делопроизводитель МБДОУ «Березовский детский сад № 9»;

8 (908) 014 85 14 – Тараненко Анна Владимировна - заместитель заведующего по воспитательной и методической работе.

4.5. Участники Фестиваля: воспитанники старших и подготовительных к школе групп (возраст участников: 5–7 лет).

Количественный состав участников одной команды – 10 человек (независимо от пола).

4.6. Для участия в Фестивале необходимо заполнить заявку в установленной форме (Приложение 1) и отправить на почтовый адрес: neposedi9@mail.ru. Прием заявок осуществляется до **22.11.2024 года**. Музыкальный файл направляется Организатору вместе с заявкой на участие. Заполнение заявки оценивается как согласие с условиями настоящего Положения.

4.7. Дата проведения Фестиваля – 6 декабря 2024 года, начало мероприятия в 10:00.

4.8. Длительность программы выступления команды: от 2 минут 00 секунд до 2 минут 30 секунд.

4.9. Программа должна представлять собой спортивное выступление, в котором все участники выполняют движения синхронно и непрерывно. Остановки, паузы и фиксации должны составлять не более 3 секунд.

Запрещены травмоопасные гимнастические и акробатические элементы (кувырки, стойки, колеса, сальто и т. д.). Пирамиды и сложные поддержки во всех номинациях разрешены только в начале и в конце программы.

Разрешены силовые упражнения (отжимания, упражнения на брюшной пресс и т. д.).

Дисциплины

- «Классическая аэробика»: включает базовые шаги, прыжки, повороты с различными движениями рук, работу в партере (на полу в положении сидя и лежа), при этом работа в партере должна длиться не более 3-х «восьмерок» за одно опускание на пол и количество таких «уходов» в партере не должно превышать 4 раза; возможны и следующие построения участников: «квадрат», колонна (ы), шеренга (и), «галочка», «диагональ», «по точкам», «круг», «круг в круге» и другие. Смена построений в процессе программы положительно влияет на оценку; следующие упражнения выполняются в партере: отжимания, угол, перекат, наклон вперед в сед (складка), выпад и другие.

- «Степ-аэробика»: включает базовые шаги степ-аэробики, повороты с различными движениями рук, построения – см. «классическая аэробика».

5. Жюри Фестиваля

5.1. Состав жюри определяется Организатором Фестиваля и согласовывается с Учредителем.

5.2. В состав жюри могут входить специалисты Муниципального отдела образования и Муниципального отдела культуры администрации Березовского района, заслуженные спортсмены и тренеры муниципалитета и края, а также партнеры и спонсоры.

5.3. Общее количество членов жюри – нечетное количество человек.

5.4. Возглавляет жюри Главный судья. В спорных ситуациях решающее слово остается за Главным судьей.

5.5. Решение жюри пересмотру не подлежит.

5.6. Критерии оценивания.

Критерий	Оценка	Баллы (максимум)
Техника	Сложность движений	3 балла
<ul style="list-style-type: none"> - сложность движения ног; - сложность работы линий рук; - сложность и скорость перестроений, не искажающих правильную технику работы ног. 		
Техника	Разнообразие движений	3 балла
<ul style="list-style-type: none"> - разнообразие работы рук; - разнообразие в смене уровней: с пола в положение, стоя, из положения стоя на пол и т.д.; - разнообразие построений, перемещений и умение использовать пространство; - разнообразное использование движений ног различного уровня за счет движений со сменой ног, подъемов колена, махов и пр. 		
Техника	Качество исполнения	3 балла
<ul style="list-style-type: none"> - уровень техники и качество исполнения всех движений, включая исполнение движений высокого уровня сложности; - одинаковый уровень технической подготовки всех членов команды; - точность положений и мышечный контроль при выполнении движений рук, ног и ступней, точные линии рук; - темп выполнения движений, корректное и точное выполнение перестроений; - легкость исполнения; - уровень исполнения на протяжении всего выступления; - строгое соблюдение правил в отношении разрешенных и запрещенных движений. 		
Артистизм		3 балла
<ul style="list-style-type: none"> - соответствие движений направлению «классическая аэробика», а не «спортивная аэробика»; - оригинальность и творческий подход к исполнению движений; - творческий подход и оригинальность в движениях рук и ног; - умение ориентироваться в пространстве; - одинаковое и соразмерное расстояние между членами команды; - непредсказуемость последовательностей перестроения; - хореография, построенная на взаимодействии членов команды; - оригинальность и творческий подход в построениях и частых перемещениях членов команды. 		
Артистизм	Синхронность исполнения	3 балла
<ul style="list-style-type: none"> - одинаковый уровень подготовки; - одинаковая интенсивность исполнения; - синхронность в представлении и подаче выступления; - недопустимость солирования. 		

По результатам выступлений жюри принимает решение о присуждении дипломов (1, 2, 3 место) в дисциплинах: «Классическая аэробика»; «Степ-аэробика».

Все участники фестиваля награждаются дипломами и памятными призами.

6. Финансирование Фестиваля

6.1. Фестиваль финансируется за счет организационных взносов команд-участников: 4000 рублей с команды согласно прилагаемой Ведомости (Приложение 2), а также за счет средств Организатора. Финансовую и материально-техническую поддержку для проведения Фестиваля могут оказывать любые физические и юридические лица.

Форма заявки

Название ДОУ: _____

Название команды: _____

Дисциплина: _____

Состав команды

№	ФИО ребенка	Дата рождения	ФИО, телефоны родителей	Подпись врача

К участию в Фестивале допущены _____ человек

_____ Врач (подпись)

_____ Инструктор по физической культуре (подпись)

_____ Ответственные за жизнь и здоровье детей
(подпись)

Ведомость
 регистрации организационных взносов
 на проведение открытого районного
 фестиваля детского фитнеса
 «Фитнес - сад»
 среди воспитанников
 дошкольных учреждений 5 – 7 лет

№ п/п	Название команды-участника	ДОУ, которое представляет команда-участник	Руководитель команды от ДОУ	Подпись

По настоящей ведомости получена сумма

_____ руб. _____ коп.
 (прописью)

(_____ руб. _____ коп.)

Деньги получил _____

(подпись) (расшифровка подписи)

«__» _____ 20__ г.