

Консультация для родителей

«Гигиена и самообслуживание».

Адаптация в детском саду включает в себя не только привыкание ребенка к коллективу сверстников, но и выработку устойчивых умений и навыков в повседневной жизни.

Я сегодня утром рано умывался из-под крана!

Приучаем ребенка мыть руки с мылом всякий раз по мере загрязнения, и обязательно – перед едой: насухо вытирать их полотенцем. Учим не забывать при мытье рук и умывании засучивать рукава.

Закрепляем навыки ежедневного пользования индивидуальными предметами гигиены: расческой, полотенцем, носовым платком, салфеткой.

Чистые ладошки – вот вам хлеб да ложки!

Учим во время еды правильно держать ложку; кушать аккуратно, не спеша; непременно говорить «спасибо» после еды.

Научу обуваться и братца!

Обучаем ребенка правильной последовательности **одевания и раздевания**. Пусть малыш привыкает, пока с помощью взрослого, в одном и том же порядке надевать и снимать одежду, обувь.

Самостоятельность – одно из важнейших качеств в жизни, и развивать его нужно с самого раннего детства. И первое, где ребенок может и должен уверенно заявлять - «Я сам!», это культурно-гигиенические навыки. Приучая их соблюдать, не прибегаем к замечаниям и наставлениям. Больше опираемся на поощрения и похвалу. Это – лучший стимул!

