

Средняя группа Сентябрь

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и «Гроза» (К) П/и «Найди себе пару» П/и «Догонялки» П/и «Запомни свой цвет» (К) П/и «Огуречик, огуречик» П/и «Хитрая лиса» (К) п/и «Вороны и воробьи» (К) П/и «Догонялки»	Психогимнастика «Солнце» М/п игра «Угадай, кто позвал?» М/п игра «Найди и промолчи» (К) Мимическая гимнастика «Дудочка играет», «Спать хочется» (К) М/п игра «Ветка, листья, корни, ствол» М/п игра «Съедобное-несъедобное» Ходьба с разным положением рук М/п игра «Чудесный мешочек»

Октябрь

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и «Гроза» (К) П/и «Перегонки» П/и «Трамвай» П/и «Цветные автомобили» П/и «Зайцы и волк» П/и «Лиса в курятнике» П/и «Кролики» П/и «Котята и щенята»	Дыхательная гимнастика «Лес шумит» Мимическая разминка «Спать хочется» М/п игра «Кто в домике живет?» (К) М/п игра «Тишина» (К) М/п игра «Замри» (К) (имитация поз животных) Релаксация «В лесу» Ходьба с заданиями: 1 хлопок – присесть, 2 хлопка-прыжки, 3 хлопка-поворот вокруг себя. Гимнастика маленьких волшебников. «Потягивание»

Ноябрь

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и «Догонялки» П/и «Запомни свой цвет» (К) П/и «Мяч через веревку» П/и «Пушбол» (К) П/и «Найди свой цвет» П/и «Вороны и воробьи» (К) П/и «Найди себе пару» П/и «Кто живет в избушке» (К) П/и «Догонялки» П/и «Котята и щенята»	Ходьба с разным положением рук Гимнастика маленьких волшебников «Массаж живота» (К) М/п игра «Найди и промолчи» (К) Ходьба с разным положением рук М/п игра «Карлики и великаны» (К) «Необычный художник» (К) (выложить необычную фигуру из цветных палочек) Психомимический этюд «Соленый чай» Упражнения для развития артикуляции «Зевота», «Плакса» (К) М/п игра «Кто позвал?» М/п игра «Тишина» (К)

Декабрь

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и «Найди себе пару» П/и «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем» (К) П/и «Хитрая лиса» (К) П/и «Перегонки» П/и «У медведя во бору» П/и «Бездомный заяц» П/и «Снежки» П/и «Ловишки»	Ходьба с заданиями: 1 хлопок – присесть, 2 хлопка-прыжки, 3 хлопка-поворот вокруг себя. М/п игра «Угадай, кто позвал?» Психогимнастика «Тепло-холодно» М/п игра «Пройди тихо» М/п игра «Кто живет в избушке» (К) М/п игра «Кто живет в избушке» (К) М/п игра «Найди и промолчи» (К) М/п игра «Чудесный мешочек»

Январь

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и (хороводная) «Теремок» П/и «Вороны и воробьи» (К) П/и «Охотники и зайцы» П/и «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем» (К) П/и «Запомни свой цвет» (К) П/и «Зайцы и волк» П/и «Кто живет в избушке» (К) П/и «Найди себе пару»	Гимнастика маленьких волшебников «Массаж лица» (К) Игра-превращение «Гномик и великан» М/п игра «Назови все квадратное» Упражнения для развития артикуляции «Гудок парохода» (К) Ходьба на носках с разным положением рук М/п игра «Пройди тихо» М/п игра «Зеркало» (К) М/п игра «Чудесный мешочек»

Февраль

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и «Самолеты» П/и «Вороны и воробьи» (К) П/и «Пушбол» (К) П/и «Догонялки» П/и «Мяч через веревку» П/и «Запомни свой цвет» (К) П/и «Найди себе пару» П/и «Котята и щенята»	Ходьба с заданиями: 1 хлопок – присесть, 2 хлопка-прыжки, 3 хлопка-поворот вокруг себя. М/п игра «Тишина» (К) Ходьба на носках с разным положением рук М/п игра «Пройди тихо» М/п игра «Угадай, кто позвал?» Гимнастика маленьких волшебников «Массаж рук» М/п игра «Угадай, кто позвал?» Мимическая разминка «Вкусное варенье»

Март

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и «Дождик» (К) П/и «Ловишки» П/и «Веселый невод» П/и «Вороны и воробьи» (К) П/и «Скворечники» П/и «Через ручеек» П/и «Хитрая лиса» (К) П/и «Догонялки»	Релаксация «Океан» Игра-превращение «Гномик и великан» Ходьба на носках с разным положением рук М/п игра «Пройди тихо» М/п игра «Угадай, кто кричит?» М/п игра «Тишина» (К) Ходьба с заданиями: 1 хлопок – присесть, 2 хлопка-прыжки, 3 хлопка-поворот вокруг себя. Комплекс оздоровительных упражнений для горла «Смешинка» (К)

Апрель

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и «Цветные автомобили» П/и «Кто живет в избушке» (К) П/и «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем» (К) П/и «Найди себе пару» П/и «Поймай комара» П/и «Хитрая лиса» (К) П/и «Мяч через сетку» П/и «Запомни свой цвет» (К)	Ходьба парами М/п игра «Найди и промолчи» (К) Мимическая гимнастика «Почистим зубы» М/п игра «Назови все круглое» Релаксация «Бабочка» Ходьба, хлопок на каждый 4-ый шаг. М/п игра «Угадай, кто позвал?» Оздоровительное упражнение для горла «Змеиный язычок»

Май

Подвижные игры	Малоподвижные игры
П/и «Пушбол» (К) П/и «Перегонки» П/и «Ловишки» П/и «Гроза» (К) П/и «Дождик» (К) П/и «Ловишки» П/и «Мяч через веревку» П/и «Запомни свой цвет» (К)	М/п игра «Тишина» (К) Упражнения для развития артикуляции «Стрельба», «Фейерверк» М/п игра «Зеркало» (К) М/п игра «Чудесный мешочек» Релаксация «Океан» Игра-превращение «Гномик и великан» М/п игра «Угадай, кто позвал?» Гимнастика маленьких волшебников «Массаж рук»