

Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я - спортивная семья"

Форма проведения: Соревнование.

Цели и задачи:

- укрепление здоровья,
- воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
- содействие укреплению взаимоотношений в семье.

Участники:

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

Награждение:

1. Победитель награждается кубком, грамотой и сладким призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:
 - “Самая сплоченная семья”;
 - “Самая волевая семья”;
 - “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «Мама, папа, я – спортивная семья»

Ход праздника

- Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал.

Ведущий 1

- Пожалуйте гости долгожданные, пожалуйста!
Счастья вам, да жизнь беззабот!
Давно мы вас поджидаем,
Без вас не начинаем.
У нас для каждого найдется: и словечко, и местечко!

Ведущий 2

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Ведущий 1

Мы видим здесь довольные лица,

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

Ведущий 2

Посмотрите-ка, у нас собрался весь детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!
Дорогие друзья! Позвольте начать наш спортивный праздник « Мама, папа, я – спортивная семья». А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

Ведущий 1

Папы–(делают шаг вперед)

Вот они перед нами – слегка смелые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

Ведущий 2

А теперь, наши замечательные мамы.

мамы– (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать темп своим командам (*мамы делают шаг назад*).

Ведущий 1

И, наконец, самые маленькие участники соревнований! (*дети делают шаг вперед*)

Это они еще с пеленок и уже 5-6 лет закаляли своих мам и папа, подъемами без будильника и даже в выходной день.

Мы от души желаем успехов нашим командам и побед!

Ведущий 2

Ни одно соревнование не обходится без жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Сегодня судить наши команды будут..... (представление членов жюри).

По нашей традиции, мы начинаем мероприятия с поднятия флага Р.Ф. Для поднятия флага Р.Ф.приглашаются самые маленькие члены команд и Т.Я.

(звучит гимн)

Ведущий 1

Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами.

1 испытание – представление команд

Ведущий 2

Но сначала, как настоящим спортсменам нам необходимо провести разминку но не простую, нужно будет двигаться и замирать, т.к что будьте внимательнее (разминка).

Ведущий 1

Ну, все, команды готовы, приступаем к испытаниям

2 испытание

«Эстафета с мячом»

Команда строится в колонну с широко расставленными ногами, первый ребенок, прокатывает мяч между ног до последнего игрока. Последний бежит до фишки, оббегает ее и встает впереди, побеждает команда первая, дошедшая до фишки.

Ведущий 2

Команды показали нам свою сплоченность

Ведущий 1

3 испытание

«Эстафета паучки»

Папа, встает паучком и ногами ведет мяч до фишки, вторая мама также передвигается до фишки, ребенок паучок без мяча, за фишкой садятся паровозиком (ребенок, мама, пап) и все втроем возвращаются обратно.

Ведущий 2

На этот раз, команды продемонстрировали, свою ловкость, посмотрим, что же будет дальше, следующее задание интеллектуальное, нужно отгадать ребус.

Ведущий 1

4 испытание

«Ребус»

На подушках, есть буквы, ребенок бежит за буквой, а родители составляют слово

Следующее испытание для наших, самых обаятельных и хозяйственных мам.

5 испытание

« у кого больше»

В центре зала стоит корзина с мячами, по углам от корзины стоят мамы, задача мама как можно больше шаров себе натаскать в корзинку, можно даже и у соседки утащить, пока играет музыка.

Ведущий 2

Отличные у нас домовитые мамы, все в дом, все в дом. Теперь посмотрим, на что способны наши папы.

6 испытание

«поймай мяч»

Папа встает на балансир с контейнером, мама и ребенок по очереди закидывают мячи, папа ловит, побеждает команда, закинувшая больше мячей.

Ведущий 2

Вижу я со стороны,

Команды в технике равны.

Взглянуть хотим мы по быстрей,

Чьи же дети пошустрей.

Ведущий 1

Но как же дети без мамы и папы.

7 испытание

« Перекаты»

Ребенок ложится на три мяча, прокатывается вперед, родители только переставляют мячи, побеждает, кто быстрее доберется до финиша

Ведущий 2

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьбы доведут до нас.

А пока, предлагаем командам немного отдохнуть, и перед вами выступает призеры фитнес фестиваля «Фитнессад» команда по фитнес азобики....., под руководством Карабиной Евгении Андреевны

Ведущий 1

И еще один музыкальный номер от нашей воспитанницы группы

«Светлячки» Пантелеевой Софии, песня « мама, папа, я спортивная семья»

Ведущий 1

Сегодня у нас только победители,

и есть лучшие из лучших.

Ведущий 2

Слово предоставляется