

Конспект физкультурного занятия в средней группе «Моя семья».

Ход занятия: Дети заходят в зал под музыку.

Инструктор: Здравствуйте, ребята. Сегодня мы с вами пойдем в гости в одну интересную семью. Но путь туда будет далеким, готовы?

Дети отвечают.

Инструктор: **Ход.**

Разминка «Ты шагай»

Ты шагай, ты шагай, (Дети ходят, высоко поднимая колени, руки в стороны)

Ноги выше поднимай!

И потомай по дорожке, (Шагают на всей ступне, руки на пояс)

Веселей стучите ножки.

Ты беги, ты беги, (Бегут на носках, руки согнуты)

На носочках ты беги.

И на пяточках пойдем, (Ходят на пятках, руки за спиной)

Топать громко мы начнем.

Ты скачи, ты скачи, (Скачут, руки на пояс)

На лошадке поскачи.

Маршируй ты веселее, (Маршируют)

Ножи топают дружнее.

Воспитатель: Вот и пришли, но нам нужно отгадать, кто же в этой семье живет, послушайте загадки.

Загадки о членах семьи.

Излучает она свет,

От улыбки ямочка...

Никого дороже нет,

Чем родная...

Дети: **Мамочка.**

Кто научит гвоздь забить,
Даст машину порулить
И подскажет, как быть смелым,
Сильным, ловким и умелым?
Все вы знаете, ребята, —
Это наш любимый...

Дети: **Папа.**

Всё хозяйство: лебеда,
Да хохлатка Рябушка,
Но ватрушками всегда
Нас накормит...

Дети: **Бабушка.**

Мочит в тёплом молоке
Он кусочек хлебушка,
Ходит с палочкой в руке
Наш любимый...

Дети: **Дедушка.**

Кто в дом влетает как из пушки?
Разбросав кругом игрушки.
Кто же эти Непоседы?
Наши радости и беды.
Кто на это мне ответит?

Ну конечно, это

Дети: Дети.

Без чего на белом свете

Взрослым не прожить и детям?

Кто поддержит вас, друзья?

Ваша дружная...

Дети: Семья.

А все эти люди вместе называются одним словом – Семья.

Инструктор: Ой, ребята. Пока мы с вами шли, в этой семье что то произошло печальное. Как вы думаете, что же могло произойти?

Дети: Они поссорились.

Инструктор: А как вы думаете, что мы можем сделать?

Дети: Надо семью помирить.

Инструктор: Конечно, ребята, семью надо помирить!

Воспитатель читает, инструктор показывает: Подвижная игра «Помирились»

Плохое настроение у нас в семье с утра,

И потому в семье у нас не ладятся дела.

(голова опущена вниз, руки вдоль туловища, повороты вправо, влево)

У дедушки у нашего весь день болит спина,

(наклониться вперёд, руки за спину)

У бабушки у старенькой кружится голова,

(круговые движения головой)

Папуля гвоздь хотел забить, по пальцу вдруг попал

(стучим кулачками друг о друга)

У мамы ужин подгорел, в семье у нас скандал

(смотрим на раскрытые ладони)

Давайте будем их мирить, семью свою нужно любить.

Друг другу улыбнёмся и за руки возьмёмся

(взяться за руки и улыбнуться друг другу)

Дружно все обнимемся и тогда помиримся!

Инструктор: помирили мы нашу семью, а теперь давай те поиграем

Игровое упражнение «Составь семью»

Детям предлагается с помощью кругов показать членов семьи (самый – большой круг – дедушка, поменьше круг – бабушка и т. д.)

Инструктор: А как, вы думаете, где же живёт семья?

Дети: В своём доме.

Ребята, давайте построим этой семье новый домик. *(Из мягких модулей.)*

Инструктор: Красивые у нас домики, большие всем места хватит.

Посмотрите у нас есть еще домики, и они пока пустые, давайте в них кого-нибудь заселим.

Эстафета «Новоселье»

На магнитных досках прикреплены бумажные домики с окошками. Перед детьми лежат фотографии семей, дети по очереди берут фотографию своей семьи, бегут к домику и проклеивают ее в окошко (заселяют жильцов).

Инструктор: Молодцы, ребята всех заселили, никого без дома не оставили.

Старший возраст

А, вы, знаете в лесу живет заяц, у которого нет дома, сейчас мы с вами поиграем в такую игру

Подвижная игра «Бездомный заяц»

Младший возраст Подвижная игра «Найди свой домик»

Инструктор: хороший сегодня день, мы с вами семью помирили, домик для них построили, и заселили всех. Давайте еще раз вспомним, всех членов семьи

Пальчиковая гимнастика «Моя Семья»

Инструктор: Вот и все пора прощаться, любите свою семью и берегите ее!!!