

## **Конспект физкультурного занятия в средней группе «Моя семья».**

**Ход занятия:** Дети заходят в зал под музыку.

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята. Сегодня мы с вами пойдем в гости в одну интересную семью. Но путь туда будет далеким, готовы?

Дети отвечают.

**Инструктор:** **Ход.**

**Разминка «Ты шагай»**

**Ты шагай, ты шагай,** (Дети ходят, высоко поднимая колени, руки в стороны)

**Ноги выше поднимай!**

**И потомай по дорожке,** (Шагают на всей ступне, руки на пояс)

**Веселей стучите ножки.**

**Ты беги, ты беги,** (Бегут на носках, руки согнуты)

**На носочках ты беги.**

**И на пяточках пойдем,** (Ходят на пятках, руки за спиной)

**Топать громко мы начнем.**

**Ты скачи, ты скачи,** (Скачут, руки на пояс)

**На лошадке поскачи.**

**Маршируй ты веселее,** (Маршируют)

**Ножи топают дружнее.**

**Воспитатель:** Вот и пришли, но нам нужно отгадать, кто же в этой семье живет, послушайте загадки.

**Загадки о членах семьи.**

Излучает она свет,

От улыбки ямочка...

Никого дороже нет,

Чем родная...

Дети: **Мамочка.**

Кто научит гвоздь забить,  
Даст машину порулить  
И подскажет, как быть смелым,  
Сильным, ловким и умелым?  
Все вы знаете, ребята, —  
Это наш любимый...

Дети: **Папа.**

Всё хозяйство: лебеда,  
Да хохлатка Рябушка,  
Но ватрушками всегда  
Нас накормит...

Дети: **Бабушка.**

Мочит в тёплом молоке  
Он кусочек хлебушка,  
Ходит с палочкой в руке  
Наш любимый...

Дети: **Дедушка.**

Кто в дом влетает как из пушки?  
Разбросав кругом игрушки.  
Кто же эти Непоседы?  
Наши радости и беды.  
Кто на это мне ответит?

Ну конечно, это

**Дети: Дети.**

Без чего на белом свете

Взрослым не прожить и детям?

Кто поддержит вас, друзья?

Ваша дружная...

**Дети: Семья.**

А все эти люди вместе называются одним словом – Семья.

**Инструктор:** Ой, ребята. Пока мы с вами шли, в этой семье что то произошло печальное. Как вы думаете, что же могло произойти?

**Дети:** Они поссорились.

**Инструктор:** А как вы думаете, что мы можем сделать?

**Дети:** Надо семью помирить.

**Инструктор:** Конечно, ребята, семью надо помирить!

**Воспитатель читает, инструктор показывает: Подвижная игра  
«Помирились»**

Плохое настроение у нас в семье с утра,

И потому в семье у нас не ладятся дела.

*(голова опущена вниз, руки вдоль туловища, повороты вправо, влево)*

У дедушки у нашего весь день болит спина,

*(наклониться вперёд, руки за спину)*

У бабушки у старенькой кружится голова,

*(круговые движения головой)*

Папуля гвоздь хотел забить, по пальцу вдруг попал

*(стучим кулачками друг о друга)*

У мамы ужин подгорел, в семье у нас скандал

*(смотрим на раскрытые ладони)*

Давайте будем их мирить, семью свою нужно любить.

Друг другу улыбнёмся и за руки возьмёмся

*(взяться за руки и улыбнуться друг другу)*

Дружно все обнимемся и тогда помиримся!

**Инструктор:** помирили мы нашу семью, а теперь давай те поиграем

### **Игровое упражнение «Составь семью»**

Детям предлагается с помощью кругов показать членов семьи (самый – большой круг – дедушка, поменьше круг – бабушка и т. д.)

**Инструктор:** А как, вы думаете, где же живёт семья?

**Дети:** В своём доме.

Ребята, давайте построим этой семье новый домик. *(Из мягких модулей.)*

**Инструктор:** Красивые у нас домики, большие всем места хватит.

Посмотрите у нас есть еще домики, и они пока пустые, давайте в них кого-нибудь заселим.

### **Эстафета «Новоселье»**

На магнитных досках прикреплены бумажные домики с окошками. Перед детьми лежат фотографии семей, дети по очереди берут фотографию своей семьи, бегут к домику и проклеивают ее в окошко (заселяют жильцов).

**Инструктор:** Молодцы, ребята всех заселили, никого без дома не оставили.

**Старший возраст**

А, вы, знаете в лесу живет заяц, у которого нет дома, сейчас мы с вами поиграем в такую игру

**Подвижная игра «Бездомный заяц»**

**Младший возраст Подвижная игра «Найди свой домик»**

**Инструктор:** хороший сегодня день, мы с вами семью помирили, домик для них построили, и заселили всех. Давайте еще раз вспомним, всех членов семьи

**Пальчиковая гимнастика «Моя Семья»**

**Инструктор:** Вот и все пора прощаться, любите свою семью и берегите ее!!!