

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Берёзовский детский сад №9»

Открытое занятие
Тема: «Белка в гости к нам пришла»

«Использование здоровьесберегающих технологий
в работе с детьми 2-3 лет»

Воспитатель:
Криволапова Оксана Леонидовна

2020г.

Тема: «Белка в гости к нам пришла»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни путём использования здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

- совершенствовать у детей двигательные навыки и физические качества;
- формировать у детей представления об особенностях образа жизни белки осенью;
- развивать мелкую моторику пальцев рук, тактильные ощущения, речевое дыхание;
- воспитывать любовь и бережное отношение к природе, вызвать эмоциональный отклик от совершённых действий.

Оборудование: игрушка-белка, массажные мячики в корзинке, платочки, подушки, массажная дорожка.

Ход :

1. Организационный момент.

Доброе утро, глазки!

Вы проснулись?

Доброе утро, ушки!

Вы проснулись?

Доброе утро, ручки!

Вы проснулись?

Доброе утро, ножки!

Вы проснулись? Доброе утро, дети!

Мы проснулись!

2. Основная часть.

Воспитатель: Ребята, вы любите ходить в гости?

Дети: Да, любим.

Воспитатель: К кому вы ходите в гости? А нравится вам, когда гости приходят к вам? Но гостей надо уметь встречать. Вы слышите, кто-то стучится, может быть к нам пришли? Сегодня к нам в гости прибыла Белочка.

Воспитатель: Ребята, давайте поздороваемся с Белочкой.

Дети: Здравствуй белочка!

Воспитатель: А, Белочка хочет с вами поиграть.

3. Игра «Прятки»

Воспитатель: Ребята, а Белочка принесла с собой корзиночку, в ней лежат платочки.

Игра с платочками под музыку.

Воспитатель: Ребятки, а где Белочка живёт?

Дети: В лесу.

Воспитатель: Белочка приглашает вас к себе в гости, пойдём?

Дети идут в гости к белочке по массажной дорожке и садятся на подушки.

4. Игра-упражнения «Мы руками громко хлопаем...»

Воспитатель: Белочка вам приготовила сюрприз, волшебные шишечки
(массажные мячик).

5. Игра с массажными мячиками.

Итог:

Воспитатель: Ребятки, кто приходил к нам в гости?

Кому вы ходили в гости?

Вам понравилось в гостях у Белочки?

Дети: Да!

Воспитатель: Но, нам пора возвращается в детский сад.

Давайте скажем белочке спасибо и до свидания! *(Белочка прощается с детьми и раздаёт угощения).*