

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК РЕБЕНКА

Уважаемые родители! Мелкая моторика рук тесно связана с развитием речи и мышления детей. Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок достиг успехов в учебной деятельности, то обратите пристальное внимание на развитие мелкой моторики.

Родители, которые уделяют должное внимание упражнениям, играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений руки, косвенным образом влияют на общее интеллектуальное, психическое развитие и на развития речи ребенка. А также готовят его к овладению навыком письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения.



Рекомендуемые занятия и упражнения для развития мелкой моторики рук

1. *Рисование* кистью, карандашами, пальцами, ладошкой, *раскрашивание картинок*. Разнообразьте тематику рисунков, обратите внимание вашего ребенка на основные детали, без которых рисунок становится искажённым.

2. *Лепка из глины и пластилина, теста*. В этом занятии развивается сила кисти и пальцев, обеспечивается смена тонуса мускулатуры рук. Старайтесь использовать мягкий пластилин или глину хорошего качества, и мягкое теплое тесто, так как неокрепшая рука ребенка нуждается в щадящих нагрузках. Зимой прекрасным материалом для лепки становится снег – лепка снежков, снеговиков.

3. *Изготовление поделок из бумаги*, например, выполнение салфеточной аппликации. *Рисование на мятом листе, вырезание ножницами, сминание, разрывание и надрывание, скручивание* и другие виды бумажной пластики способствуют формированию координации движений кистей рук и пальчиков.

4. Изготавливайте вместе с ребенком *поделки из природного материала*: жёлудей, шишек, соломы и других доступных материалов. В качестве дополнительных материалов можно использовать: бумагу различного качества и цвета, фольгу, пластилин, проволоку, нитки, камешки, клей и т. д. Создавайте вместе с ребенком *поделки и из бросового материала*. Обратите внимание на соблюдение техники безопасности в этом виде деятельности.

5. *Конструирование* – дети создают из различных материалов (бумаги, картона, дерева, специальных строительных наборов и конструкторов) разнообразные игровые поделки (игрушки, постройки). В конструировании развивается координация кисти, логическое мышление и пространственное воображение.

6. *Застёгивание и расстёгивание* пуговиц, кнопок, крючков; *завязывание и развязывание* лент, шнурков, узелков на верёвке; завинчивание и развинчивание крышек банок и пузырьков; всасывание пипеткой воды; *открывание и закрывание* дверцы или шкапулки – это хорошая тренировка для пальцев, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

11. Хорошо формирует мелкую моторику рук *нанизывание на леску* пуговиц, бусинок, макарон, сушек, бисера и *выкладывание фигур*, создание картин с помощью этих материалов. Делайте вместе с детьми бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов, скрепок.

12. *Плетение косичек* из ниток, венков из цветов способствует укреплению здоровья ребенка. Его иммунитет также находится на кончиках пальцев.

13. *Все виды ручного творчества*: для девочек – вязание, вышивание и т. д., для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Рукоделие играет важную роль в развитии мелкой моторики: вышивка, шитье, вязание. Рукоделие приучает детей к точности, аккуратности, внимательности, настойчивости.

14. Организуйте *игры с песком* в летнее время на улице, а в зимнее – в домашней песочнице. Дети, сооружая сказочные замки и украшая их мелкими камешками, прилагают при этом силу рук, ловкость пальцев,

воображение. Происходит релаксация, гармонизация эмоционально – волевой сферы дошкольника.

15. *Переборка круп.* Насыпьте в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросите ребёнка перебрать. Для будущих первоклассников это тоже весьма полезное занятие.

16. *«Показ» стихотворения.* Пусть ребёнок показывает руками, пальцами всё, о чём говорится в стихотворении. Так веселее, а значит, слова и смысл запомнятся лучше. Такой маленький спектакль поможет вашему ребёнку лучше ориентироваться в пространстве и пользоваться руками.

17. *Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.* Все эти упражнения приносят пользу ребёнку: развивают его руки, подготавливая к овладению письмом, формируют у него художественный вкус. Детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой развитие интеллекта.

ВАЖНО! Работа по развитию движения рук должна проводиться регулярно. Только тогда будет достигнут наибольший эффект от упражнений. Задания должны приносить вашему ребенку радость, не допускайте скуки и переутомления.

Уважаемые родители, не откладывайте развитие мелкой моторики рук малыша на потом. Это действительно очень важно для ребенка!

Научите ваших детей всему, что умеете сами!

