



## Фотоотчет подготовительной группы «Звездочки»

### Тема: «Быть здоровыми хотим»

(профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения).

(с 21.10- 25.10.2024г).

**Цель:** создание условий для расширения представлений у детей о здоровье человека. Формирование представлений о здоровых продуктах питания, профилактике гриппа, ОРВИ, лекарственных растениях.

Здоровье – это ценность и богатство, Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься, и закаляться, и с зарядкой дружить.  
Все хотят быть здоровыми! Вот и наша группа "Звездочки" не исключение.



Обогащали уже имеющиеся знания рассказами из личного опыта, читали рассказ "Человек заболел" И. Туричина. После прочтения рассуждали о страхах, отваге и героических поступках, о профессии врач. В рисунках у ребят самый добрый доктор Айболит спешил на помощь. Через игры вспомнили, что понятие "здоровье" — обширное: режим дня, одежда, питание, спорт, безопасность, полезные привычки и т.д.

