

## Фотоотчет разновозрастной группы «Звездочки» (с 26.02.24г – по 01.03.24г).

**Тема:** «Со спортом дружим мы всегда»

(здоровый образ жизни, спорт).

**Цель:** Создание условий для систематизации знаний детей о знаменитых спортсменах и тренерах, о здоровом образе жизни. Формирование умения грамотно конструировать ответы на вопросы. Развитие познавательного интереса.



Со спортом нужно подружиться.  
Всем тем, кто с ним еще не дружен.  
Поможет вам он всем взбодриться.  
Он для здоровья очень нужен.  
Ни для кого секрета нет,  
Что может дать всем людям спорт.  
Поможет всем он на планете  
Добиться сказочных высот.

Мы с ребятами беседовали о пользе утренней гимнастики, выполнили ее под музыку, узнали "Что такое здоровье и как его сохранить", вместе вспомнили правила, чтобы быть здоровыми, называли полезные и неполезные продукты. Говорили о пользе овощей и фруктов, узнали, почему вредно есть много сладкого.



