

**Фотоотчет старшей группы
«Светлячки» с 24.02.25г по 28.02.25г**

Тема: «Красноярск спортивный» (здоровый образ жизни, спорт).

Цель: создание условий для знакомства детей со спортивными соревнованиями. Развитие физических качеств, формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании, укрепление здоровья детей.

С детьми провели беседу о зимних видах спорта, популярных в нашем крае (горнолыжный спорт, фигурное катание, хоккей с мячом, керлинг, фристайл). Ознакомились с тем, что в Красноярске построено много спортивных сооружений, для занятий спортом. Обсудили как важно вести здоровый образ жизни, заниматься зарядкой и физкультурой.

