

**Фотоотчет старшей группы  
«Светлячки» (21.10.24-25.10.24)**

**Тема: «Быть здоровыми хотим» (профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения)**

**Цель:** Создание условий для расширения знаний детей о полезной еде, правилах личной гигиены; формирование первоначальных представлений об охране жизни и здоровья, умении ориентироваться в строении собственного тела; дифференцирование на начальном уровне понятия «здоровье» и «болезнь».

**Здоровье** - самая большая ценность каждого человека. Поэтому необходимо беречь и сохранять его с раннего детства любимыми методами. Здоровый образ жизни для детей – основополагающий фактор физического и нравственного развития ребенка, его гармоничного существования в обществе. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт, спортивные развлечения и занятия.

*Рисование «Лук растим – быть здоровыми хотим»*



*Лепка «Фрукты в вазе»*



*Прогулка*



*Физическая культура на воздухе*

