

## Фотоотчет в средней группе «Пчёлки» с 21.10.24г по 25.10.24г.

**Тема:** «Быть здоровыми хотим» (профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения).

**Цель:** Формирование первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни.



Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закалятся, и с зарядкою дружить.

Все хотят быть здоровыми! Вот и наша группа "Пчёлки" не исключение.

Через игры, беседы, видео просмотры обогащали уже имеющиеся знания о здоровом образе жизни. Дети из личного опыта рассказывали, как они чистят зубы, умываются по утрам, гуляют на свежем воздухе в детском саду и дома с папами и мамами.

Говорили с детьми о правильном питании, о том какая еда полезная, какая вредная. Во время беседы вспомнили о режиме дня, сделали выводы о том, что соблюдать режим – это очень важно для детского организма.

Читали рассказ "Человек заболел" И. Туричина. После прочтения рассуждали о страхах, отваге и героических поступках, о профессии - врач. Очень переживали, слушая сказку С. Михалкова "Как Медведь трубку курил". Задумались и решили поведать ее дома, взрослым. На прогулке получали витамин D, радуясь осеннему солнышку.



«Утренняя гимнастика в спортивном зале»



«Режим дня – это важно!»



«Физическая культура в спортивном зале»



Прогулка. Подвижная игра «Мышеловка»



Сюжетно-ролевая игра. Открылся магазин «Овощи – фрукты».



«Готовим полезную еду».





Итоговое мероприятие  
Развлечение «Со спортом дружим мы всегда!»