

## Фотоотчет первой младшей группы «ЛАДУШКИ» (18.10.2021-22.10.2021)

**Тема:** «Быть здоровыми хотим» (профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения).

**Цель:** Создание условий для формирования у детей представления о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления; о ценности здоровья, воспитание желания вести здоровый образ жизни.

В течение недели с детьми нашей группы мы изучали тему: «Быть здоровыми хотим». Здоровье – самое ценное богатство каждого человека. Проблема здоровья дошкольников в настоящее время очень актуальна. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников – одна из основных задач детского сада. Сегодня важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие. Понимая важность здорового образа жизни.

Так же на этой недели мы много разговаривали о здоровом образе жизни, роли чистке зубов, полезных продуктах питания, витаминах и роли спорта в жизни человека.

Были прочитаны интереснейшие произведения, такие как «Мойдодыр» и др.

На занятии по рисованию мы с детьми вспомнили о пользе овощей и фруктов и нарисовали репку.



На занятии ЛЕПКА мы так же вспомнили про витамины которые содержатся в фруктах и слепили из пластилина мандаринки.



Ещё мы не забыли поговорить о пользе прогулок на свежем воздухе.



На итоговом мероприятии мы побывали в гостях у Айболита, еще раз поговорили о здоровом образе жизни. Как важно чистить зубки и следить за своим здоровьем. А в заключении детки поиграли в доктора.

