

## Фотоотчет подготовительной группы «Лунтики»



**Тема:** «Быть здоровыми хотим»  
(профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения).

**Цель:** создание условий для расширения представлений детей о здоровье человека. Формирование представлений о здоровых продуктах питания, профилактике гриппа, ОРВИ, лекарственных растениях.

Воспитание здорового ребенка – одна из главнейших задач семьи и дошкольного учреждения. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой с одной стороны, не могут дать ребенку личный положительный пример здорового образа жизни, а с другой не противостоят отрицательным внешним влияниям.

В нашей группе прошла неделя под девизом «Будь здоров!» Практически во всех режимных моментах раскрывалась тема дня: беседы «Личная гигиена», «Почему нужно много двигаться?» «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»; подвижные и дидактические игры: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что мы делаем, когда едим?», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы... », «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Кому, что нужно?», «Опасно-неопасно», «Когда это бывает?»; чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни; литературы, рассматривание иллюстраций и картин, на прогулке проводились спортивные игры и развлечения.



