

## Фотоотчет старшей группы «ЛАДУШКИ» (с 21.10.24г по 25.10.24г)

**Тема недели:** «Быть здоровыми хотим» (профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения).

**Цель:** создание условий для расширения знаний детей о том, как устроено тело человека. Способствование развитию умений сопоставлять представления о том, что полезно и что вредно для здоровья человека. Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, стремления его беречь.

**Здоровье – это ценность и богатство, здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься, и закаляться, и с зарядкою дружить.**

Все хотят быть здоровыми! Вот и наша группа «Ладушки» не исключение. Обогащали уже имеющиеся знания рассказами из личного опыта, читали рассказ "Человек заболел" И. Туричина. После прочтения рассуждали о страхах, отваге и героических поступках, о профессии врач. Через игры вспомнили, что понятие «здоровье» — обширное: режим дня, гигиена, питание, спорт, безопасность, полезные привычки и т.д. На прогулке получали витамин D, радуясь осеннему солнышку и первому снегу.



