

**Тема недели: «Быть здоровыми хотим»**

**с 16.10.2023 по 20.10.2023**

**гр. Непоседы**

Если хочешь быть здоровым,

Чисти зубы по утрам,

Умывайся и гимнастикой занимайся.



Бегай, прыгай, закаляйся

И режим свой соблюдай.

Малышей не обижай,



Маму с папой слушайся.  
Старших всех ты уважай.  
И всё у тебя получится!