

Тема недели: «Быть здоровыми хотим»

На этой неделе мы работали над темой **здоровья**. Вместе с детьми вспомнили правила личной гигиены, что необходимо делать для укрепления **здоровья**.

Что за чудо?
Наши ножки оказались на дорожке.
На дорожке не простой,
А затейливой такой!

А потом еще немножко
Разомнем свои мы ножки.
Чтоб здоровыми остаться,
Надо с детства закаляться!



Мышка плохо лапки мыла:
Лишь водичкою смочила,
Мылить мылом не старалась,
И на лапках грязь осталась.

Полотенце в черных пятнах!
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот.
Может заболеть живот.

Так что, Миша старайся,
Чаще с мылом умывайся!
Надо теплой водой
Руки мыть перед едой!





Играли в дидактические игры «Где живут витамины», «Чему я научился и что буду использовать в своей жизни для сохранения и укрепления здоровья».



Ешьте овощи и фрукты – это лучшие продукты. Вас спасут от всех болезней. Нет вкусней и их полезней.



