

Фотоотчет группы «Звездочки»

Тема: «Со спортом дружим мы всегда» (здоровый образ жизни, спорт)

В нашей группе были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, закреплению у детей понятия «спорт».

В воспитательной работе использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

-чтение художественной литературы

-рассматривание картинок о зимних видах спорта

-познавательные беседы: «Где прячется здоровье?», «Спорт - наш лучший друг», «Витамины и полезные продукты», «Почему нужно много двигаться?».

- разнообразные дидактические игры: «Что полезно, что вредно для здоровья», «Угадай вид спорта», «Узнай по описанию», «Найди лишний предмет», «Волшебный мешочек», «Для чего нужен предмет» и т.д.

Утренняя гимнастика, помогает отойти от сна, приобрести бодрость, хорошее рабочее настроение. Все дети на вопрос, почему нужно делать гимнастику, отвечают: «Чтобы быть сильным, здоровым и не болеть»! Дыхательные упражнения способствуют насыщению кислорода каждой клеточки организма. Дети выполняли гимнастику пробуждения.





Дети с удовольствием слепили для спортсменов спортивный инвентарь.





На улице дети без спорта тоже не остались.



Так же прошла подготовка ко дню «8 Марта», дети сделали букеты для мам и нарисовали их портреты.





Неделя позитивного, активного, творческого движения укрепила здоровье детей и закрепила интерес к спорту.