Отчёт группы «Гномики»

Тема недели: «Быть здоровыми хотим»

В жизни главное — здоровье,
Согласитесь, господа.
И к нему с большой любовью
Мы относимся всегда.

Вам расскажем по порядку
Как здоровье сохранить.
Нужно день начать с зарядки,
Вслед за нами повторить:

Ноги шире, руки шире —
Три-четыре, три-четыре.
Начинаем приседать —
Раз-два-три-четыре-пять.
И с особым вдохновеньем
Дружно делаем вращенья:

Если будешь улыбаться,
Добрым будешь ты всегда,
Тебе нечего бояться —
Жить ты будешь лет до ста!