

Фотоотчет подготовительной к школе группы «Горошинки»

Тема недели: «Со спортом дружим мы всегда»

**Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закаляться, и с зарядкою дружить.**

Растущий организм особо нуждается в физических нагрузках для нормального роста и развития организма. Занятие спортом - отличный способ для ребенка выплеснуть свою бурлящую энергию. Раннее занятие спортом так же позволят ребенку ощутить свободу движений, дает хорошую основу для формирования правильного опорно-двигательного аппарата и мышц. Постоянные занятия спортом укрепляют иммунитет ребенка, повышают сопротивляемость организма к инфекционным и простудным заболеваниям. Наше дошкольное учреждение уделяет особое внимание спорту. Ежедневно мы с детьми проводим различные закаливающие мероприятия в группах, прогулки на свежем воздухе с проведением подвижных игр.

На этой неделе мы с ребятами много беседовали о различных видах спорта, о его значении в жизни человека. Дети рассказывали о том каким спортом они занимаются, у некоторых даже есть наградные медали и кубки. Также мы с ребятами рисовали любимые виды спорта, лепили спортсменов.







