

**Тема недели: «Я - человек»**  
**(организм, эмоции, туалетные принадлежности, обувь, одежда)**  
**с 08.02.21г – по 12.02.21г**

**группа «Непоседы»**

Что такое наше тело?  
Что оно умеет делать?  
Улыбаться и смеяться,  
Прыгать, бегать, баловаться...



Наши ушки звуки слышат.  
Воздухом наш носик дышит.  
Ротик может рассказать.  
Глазки могут увидать.  
Ножки могут быстро бегать.  
Ручки все умеют делать.



Пальчики хватают цепко  
И сжимают крепко-крепко.  
Чтобы быть здоровым телу,  
Надо нам зарядку делать.



Ручки мы поднимем: «Ох!»,  
Сделаем глубокий вдох!  
Наклонимся вправо-влево...  
Гибкое какое тело!  
И в ладошки вместе: «Хлоп!»  
И не хмурь красивый лоб!  
Потянулись-потянулись...



И друг другу улыбнулись.  
Как владеем мы умело  
Этим стройным, сильным телом!