Тема недели: «Быть здоровыми хотим»

(профилактика гриппа, полезные продукты питания,

лекарственные растения)

с 16.11.20г – по 20.11.20г

группа «Непоседы»

По утрам ты закаляйся,

Водой холодной обливайся.

Будешь ты всегда здоров.

Тут не нужно лишних слов.

Если будешь унывать,

Плакать, ныть, скучать, страдать,

Можешь даже очень быстро

Ты здоровье потерять.