

Отчет по теме недели с 22.10.18г – по 26.10.18г

Средняя группа «Улыбка» воспитатели: Нетесова Т.А., Кондрашова Е. Г.

Тема: «Быть здоровыми хотим» (профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения)



На протяжении всей тематической недели мы создавали условия для формирования знаний детей как нужно относиться к своему здоровью, понимать необходимость заботы о себе, старались помочь детям понять и запомнить простейшие правила, соблюдение которых поможет им сохранить свое здоровье, так же формировали у детей представлений о здоровом образе жизни.

На занятии **Ознакомление с окружающим миром**

Тема: «Наши враги-микробы»

Ребята помогали Хрюше победить микробы, рассказывали, что нужно есть полезные продукты (лук, чеснок), мыть руки перед едой, тепло одеваться.

В течение недели дети рассматривали иллюстрации «Я и мое тело», «Предметы гигиены».

Были проведены беседы с детьми: «Что такое здоровье?», «Мы порядком

дорожим - соблюдаем свой режим», «О роли питания для здоровья», «Что такое осанка?».

На физкультурном занятии

Тема: «Спорт-это сила и здоровье»

Ребята развивали ловкость и быстроту реакции, укрепляли здоровье.



Читали с детьми произведения К. И. Чуковского «Доктор Айболит», «Федорино горе», пословицы и загадки о здоровье.

Играли в сюжетно–ролевые игры «Больница», «Скорая помощь».

На прогулке играли в подвижные игры «Ловишки», «Зайцы», «Птички и кошка», «Самолеты», «Ловишки», «Лиса в курятнике», «Жмурки»

Перед сном каждый день для укрепления здоровья и профилактики плоскостопия проводим с ребятами закаливающие процедуры (ходьба по массажным коврикам).





В конце недели для закрепления материала по теме « Быть здоровыми хотим» провели итоговое мероприятие, изготовили альбом на тему: «Лекарственные растения».

