

Режим дня воспитанников ДОУ**Первая младшая группа****Холодный период года**

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-7.50
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.40-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Закаливающие процедуры	12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность с детьми	15.30-15.45
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.05
Ужин	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Режим дня
Первая младшая группа

Тёплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-7.50
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.50
Второй завтрак	9.40-9.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Закаливающие процедуры	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	15.30-17.05
Ужин	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения. Уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Вторая младшая группа

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-7.50
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Закаливающие процедуры	12.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность с детьми	15.30-15.45
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.05
Ужин	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Вторая младшая группа

Тёплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-7.50
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.50
Второй завтрак	9.40-9.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Закаливающие процедуры	12.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	15.30-17.05
Ужин	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения. Уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Средняя группа

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.00– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-09.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Закаливающие процедуры	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность с детьми	15.30-15.50
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Средняя группа

Тёплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.00– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.50-12.00
Второй завтрак	9.50-9.55
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Закаливающие процедуры	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	15.30-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения. Уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Старшая группа

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.00– 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	9.50-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Закаливающие процедуры	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность с детьми	15.30-15.50
Игры, развлечения, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.10
Ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Старшая группа

Тёплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.00– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.50-12.10
Второй завтрак	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Закаливающие процедуры	12.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	15.25-17.10
Ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения. Уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Подготовительная группа

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.00– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие процедуры	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность с детьми	15.25-15.55
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15.55-17.10
Ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Подготовительная группа

Тёплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.00– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.55-12.20
Второй завтрак	10.10-10.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие процедуры	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Прогулка. Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	15.25-17.10
Ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения. Уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)