

Ведущая: Во-первых, нужно здороваться, во-вторых, не «ваще», а «Вообще». В-третьих, у нас спортивные соревнования «Папа, мама и я-спортивная семья!»»

Ириска: Ой, как интересно, а можно мне с вами?

Ведущая: Ну, конечно, можно! А вот, скажи, Ириска, ты зарядку делаешь по утрам?

Ириска: Вот еще, утруждать себя. Зачем? И так хорошо.

Ведущая: А вот и нет. Зарядка нужна всем, чтобы быть бодрым, добрым и здоровым. Ребята, покажем Ириске веселую зарядку? А Ириска и наши команды будут выполнять движения с нами.

Звучит «Все спортом занимаются»

Ведущая: Здорово размялись! Можно и подкрепиться.

2 конкурс «Семейный завтрак» (папа бежит, запрыгивая в обручи, садится на стульчик в конце дистанции, мама бежит также, заправляет папе салфетку на футболку, возвращается обратно, ребенок бежит к папе, чистит банан, кормит им папу, затем папа с ребенком возвращаются к старту)

Ириска: Вот, молодцы какие! Все так слаженно, дружно! А кто, кто победил в этой эстафете?

Ведущая: Об этом нам объявят члены жюри.

Ведущая: Знаешь, Ириска, вот когда папы уходят на работу, а ребятки в детском саду, нашим мамам некогда скучать.

Ириска: Они что, в футбол, что ли начинают гонять? Ха-ха!

Ведущая: Они принимаются за выполнение домашних дел. Ну, уборка, стирка.

3 конкурс «Генеральная уборка» (на старте в обруче 3 мяча средних, мама с метлой бежит, толкая мячик перед собой до обруча на финише, загоняет в него мячик, затем возвращается, и так еще 2 раза)

Ведущая: А вот интересно, что умеют наши папы?

Ириска: (поет, кривляется) Папа может, папа может все что угодно!

Ведущая: Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками!

4 конкурс «Поход в супермаркет» (на старте обруч с 3 большими мячами, первый раз папа берет мяч, зажимает его между коленями и так бежит до конуса и обратно, затем берет второй мяч , зажимает его под рукой и бежит до конуса и обратно, третий раз берет мяч под вторую руку и так бежит до конуса и обратно)

Ириска: Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы! Все справились с заданием, но кто же первый?

Ведущая: Попросим наше жюри объявить оценки.

Ириска: Папы и мамы очень хорошо справляются с заданиями. А что же дети, ничего не умеют?

Ведущая: А вот, давай, и посмотрим, как наши детки помогают по дому своим родителям.

Ириска: Пусть ребята блинчики испекут, а?

5 конкурс «Мамин помощник» (на старте обруч с тремя малыми мячами, ребенок бежит с бадминтонной ракеткой и мячом до конуса, кладет в обруч мяч, бежит обратно, кладет на ракетку 2 мяч, бежит до конуса, кладет мяч в обруч, бежит за 3 мячом, несет его на ракетке до конуса, кладет мяч в обруч, бежит обратно)

Ириска: Родители и дети такие дружные, а как они отдыхают, или ходят в гости?

Ведущая: А мы с тобой сейчас посмотрим, как наши команды собираются в гости.

6 конкурс «Собираемся в гости» (папа бежит до стула, берет и надевает на себя галстук, бежит обратно. Мама бежит, надевает бусы, берет сумку, бежит обратно. Ребенок бежит, надевает шляпу, возвращается обратно. Затем вся семья берется за руки и обегает ориентир и бежит к финишу).

7. Интеллектуальный конкурс для родителей.

Ведущий. А этот конкурс поможет нам понять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы свои вопросы.

Вопросы:

1. Как называется площадка для бокса? (Ринг.)
2. Начало дистанции – это – (старт), а конец дистанции – (финиш).
3. Танцы на льду. (Фигурное катание.)

4. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат.)
5. Мяч вне игры. (Аут.)
6. Родина Олимпийских игр. (Греция.)
7. Он одержал победу на соревнованиях. (Чемпион.)
8. Летающий вид плавания. (Баттерфляй.)
9. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года.)
10. В какой игре пользуются самым легким мячом? (В настольном теннисе.)
11. Лыжник с ружьем (Биатлонист)

Вопросы:

1. В каком виде спорта одновременно надо быть спринтером и прыгуном в высоту. (В барьерном беге.)
2. Боксёрская трёхминутка. (Раунд.)
3. «Бородатый» спортивный снаряд. (Козёл.)
4. Выполнение в воде различных фигур под музыку. (Синхронное плавание.)
5. Этот спортсмен ходит сидя. (Шахматист.)
6. В этой игре используется мяч наибольшей величины. (Баскетбол.)
7. Спуск с гор на специальной доске. (Сноубординг.)
8. Восхождение на горные вершины. (Альпинизм.)
9. Передача мяча в игре. (Пас.)
10. Её берёт прыгун. (Высоту.)
11. ковер для борцов. Каратистов (татами)

Ведущая: Наши команды могут немного отдохнуть, а болельщики еще раз могут поддержать свои команды! (*произносят кричалки*)

Ириска: А давайте, еще потанцуем!

Танец «Мы маленькие звезды»

Ведущая: Уважаемое жюри, вам слово.

Вручение грамот, номинаций, подарков.

Ведущая: Ириска, а тебе понравилось на нашем празднике?

Ириска: Очень понравилось! Дети и родители спортивные, дружные, веселые!

Ведущая: Мы поздравляем всех участников соревнований.

Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех.
За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь,

Говорим мы: «До свиданья, До счастливых новых встреч!»