

Сценарий осеннего физкультурного досуга для детей средней и старшей группы «В гости к осени»

Тематическая неделя «Краски осени»

Сценарий ориентирован на детей 4-6 лет, будет полезен инструкторам по физической культуре и педагогам, работающим с детьми дошкольного возраста. Не требует специальной подготовки детей и педагогов.

Цель: привитие интереса к занятиям физической культурой.

Задачи:

1. Упражнять в ходьбе и беге, переноске и передаче мяча двумя руками .
2. Развивать умение действовать по сигналу. Развивать ловкость, быстроту, выносливость.
3. Закрепить знание осенних примет и признаков в игровой форме.
4. Воспитывать умение соблюдать правила игр, эстафет, доброжелательное отношение к сверстникам, умение действовать в команде.

Материал и инвентарь: раскраски на осеннюю тему (по количеству детей), фломастеры или карандаши, осенние листья (по 2 штуки каждому для общеразвивающих упражнений), мячи малого и среднего диаметра (по количеству детей), обручи, метелки (2 штуки), ребристая доска, столики.

Ход занятия:

Дети заходят в зал и встают в шеренгу.

Осень: Здравствуйтесь ребята, я вас видеть рада! Лето закончилось, но мы не будем унывать, потому что наступило мое время- Золотой осени.

«Дождик с самого утра,
Птицам в дальний путь пора,
Громко ветер завывает.
Это все когда бывает?»

Дети: осенью.

Осень:- Правильно. Сегодня мы с вами отправимся в маленькое

путешествие по осенним дорожкам. Но сначала отгадайте мои осенние загадки.

1. «Падают с ветки
Золотые монетки» (**осенние
листья**)

2. «По небесам оравую
Бегут мешки дырявые.
И, бывает, иногда
Из мешков течет вода,
Спрячемся получше
От дырявой...» (**тучи**)

3. «Кто всю ночь по крыше
бьет

Да постукивает,
И бормочет, и поет,
Убаюкивает?» (**дождь**)

4. «Неизвестно, где живет.
Налетит – деревья гнет.
Засвистит – по речке дрожь.
Озорник, и не уймешь!» (**ветер**)

Осень:- Молодцы, ребята, отгадали загадки о приметах осени. А какими словами можно сказать об осени? Осень какая? (золотая, красивая, дождливая, солнечная, разноцветная, грустная, пестрая и т.д.)

Молодцы! И так, все готовы к путешествию? Будьте внимательными в пути.

Разминка:

«Гуляем по осенним улицам». Ходьба обычная.

«Переходим через мелкую лужу». На носках, на пятках.

«Переступаем через опавшие сухие ветки». Ходьба с высоким подниманием бедра.

«Пробежка по осенней листве». Легкий бег (1 минута)

Осень:- Ребята, листья осенью какие? (Разноцветные, желтые, красные, оранжевые, пестрые, бордовые, яркие, сухие, мокрые и т.д.)

«Утром мы во двор идем –
Листья сыплются дождем,
Под ногами шелестят
И летят, летят, летят...»

Как называется явление, когда с деревьев падают листья?
(Листопад)

Осень: Ребята, а что делают листочки? Ответы детей: (летят, кружатся, вьются, желтеют, засыхают, осыпаются и т.д.)
Ребята, я раздам вам листья. (Раздать осенние листья) Мы поиграем в игру «Листопад»

Игра «Листопад» (Дети имитируют движение листьев)

«Падают, падают листья,

В нашем саду листопад.

Желтые, красные листья

По ветру вьются, летят»

«Ветра нет – листья уснули» (все приседают, закрывают глаза),

«Подул ветер и погнал листья» (дети двигаются в разных направлениях – прямо, боком, спиной вперед),

«Закружились листья» (кружатся на месте).

«Стих ветер» (все ложатся).

Дыхательное упражнение «Вдыхаем запахи осени»

Осень:

- Принесите мне листики. Вот и дождь закапал. Вот какие большие лужи впереди. Надо пройти так, чтобы не замочить ноги.

Игра «Пройди через лужи» (нужно пройти отрезок, наступая только в обручи и по мосткам)

Осень: Молодцы, ребята! Все сумели преодолеть препятствие.

Осень: Осенью люди собирают урожай овощей и фруктов.

Собирают на своих огородах огурцы, кабачки, дыни, арбузы, картошку, морковь. Давайте и мы с вами соберем урожай.

Дети подходят к линии старта и строятся в две команды «Дыньки» и «Арбузики».

Игра-эстафета «Погрузка арбузов» (на старте лежит обруч красный, бежать до дуги, пролезть под ним, добежать до синего обруча взять арбуз, добежать до красного, положить арбуз в обруч, то же самое выполняет следующий)

за победу в каждой эстафете команды получает 1 балл – картинку арбузик или дыньку. Обращать внимание детей на соблюдение правил эстафет и передачу эстафеты касанием до плеча.

Осень: Дед Федот вез на ярмарку картофель, да только вот мешок порвался. Давайте поможем дедушке собрать картофель.

Игра «Соберем картофель» (команда «Дыньки» собирает маленькие мячи, а команда «Арбузики» средние мячи)

Осень: Скажите, дети, а какие цвета у осени? (желтый, оранжевый, красный, зеленый) (ответы детей)

Игра – забава «Краски осени» (раздать раскраски детям, дети разукрашивают их)

Осень:

- Спасибо, ребята, за ваши рисунки. Вы можете их взять себе на память.- А теперь нам пора расставаться, мы с осенью встретимся через год и придумаем новые игры..

(уходят в группу)