

Физкультурный досуг «Осенние забавы» в старших группах.

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные соревнования.

Задачи:

Оздоровительные:

Способствовать укреплению опорно – двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

формировать двигательные умения и навыки;

формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;

обучать игре в команде.

Развивающие:

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

развивать интерес к спортивным играм;

развивать умение накидывать кольца на «слонов» на расстоянии;

Воспитательные:

воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре. Создать веселое настроение у участников соревнований.

Пособия: цветные маленькие мячики, 2 грузовые машины, кегли, 2 обруча, 2 больших мяча, кусочки овощей на шпажках, 2 цветных ящика, 2 резиновые луковицы.

Ход развлечения:

Ведущий: Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные, в которых принимают участие наши шустрые дети.

Здравствуйтесь, друзья любезные,

Ребятунки расчудесные!

Весёлые и забавные,

Мальчишки и девчонки славные!

Приглашаем вас всех на «Осенние забавы!»

Ведущий: Ребятки, а для начала нам нужно вспомнить о времени года- Осени. Какая она? Что бывает осенью? Что делают огородники осенью?(собирают урожай). А вот еще загадки мои разгадайте.

Разминка «Загадки»

*Сидит красна девица в темнице,
А коса на улице. (Морковь)*

*Я румяную матрешку
От подруг не оторву,
Подожду, пока матрешка
Упадет сама в траву. (Яблоко)*

Неказиста, шишковата,
А придет на стол она,
Скажут весело ребята:
«Ну, рассыпчата, вкусна!» (Картошка)

Знают этот фрукт детишки, любят есть его мартышки.
Родом он из жарких стран - в тропиках растет... (Банан)

Ведущий: Осенью часто идут дожди. А давайте и мы с вами попробуем устроить дождь.

Отбивание мяча об пол с разной быстротой. (Около каждого ребенка лежит обруч, отбивать мяч в обруч)

Ведущая: Дождь закончился, пора нам в огород отправляться, с урожаем управляться.

1 эстафета: «Огуречная» Бег «змейкой», пролезание под дугами.

Молодцы! Молодцы!

Вот вам сладкие огурцы.

На дороженьке они стоят,

Прямехонько выстроились в ряд.

Вы ж, друзья, меж ними пробегите,

И ни один не уроните.

2 эстафета : «КАПУСТНЫЙ МАРАФОН».

В огороде густо выросла капуста.

Передают вилоч капусты вверху, последний игрок становится вперед.

3 эстафета: «ЛУКОВЫЙ СНАЙПЕР»

Участники бросают луковицы в обручи.

4 эстафета: «СБОР ЯБЛОК»

Чья, команда быстрее соберет мячи «яблоки» красные и желтые, рассыпанные на полу.

5 эстафета: «УГАДАЙ СКАЗКУ»

«Позвала внучка - Жучку, тянут, потянут... »

«Яблоня, яблоня, скажи, куда гуси лебеди полетели?»

«— Не ломай меня, медведюшка, лучше давай вместе репу сеять. Я себе возьму хоть корешки, а тебе отдам вершки.»

«Набрал Заяц полный мешок яблок. Мешок тяжёлый - не поднять. С трудом потащил его Заяц волоком по лесной тропинке...»

«Прошел дед грядку с капустой, прошел грядку со свеколкой. Прошел грядку с морковкой... А вот и репка растет.»

«Прикоснулась фея к ее желтой толстой корке своей волшебной палочкой, и пустая тыква сразу превратилась в прекрасную резную карету, позолоченную от крыши до колес.»

6 эстафета: «ПЕРЕВЕЗЕМ УРОЖАЙ»

Ведущая: Урожай вы собрали, теперь надо все перевезти на грузовой машине домой, не растеряв по дороге.

Ведущий: Славно мы повеселились,
Поиграли, порезвились.
А теперь пришла пора,
Расставаться, нам друзья!
Спасибо всем вам за внимание,
Наш праздник окончен, до свидания!