

# Сценарий физкультурного досуга «Мы путешественники»

## 1. Фонограмма «Песенка Красной шапочки»

В зал входят дети.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Я путешественник. Хотите со мной отправиться в интересное путешествие по странам? (ответы детей)

А чтобы не заблудиться, нам нужна карта или атлас мира. Вот у меня есть такая карта. Посмотрите, какие континенты и страны здесь изображены. Чтобы попасть в какую-то страну нам нужно лететь самолетом или плыть на корабле. Вы готовы? (ответы детей). Тогда становитесь в колонну друг за другом, вытянули руки-крылья в стороны, и полетели за мной (дети имитируют полет самолета).

**Ведущий:** Ребята, смотрите, пустыня. А что там дальше? Мы приземляемся в Африке.

## 2. фонограмма «Африка»

Как же здесь жарко! Эта страна, где всегда лето. Ребята, а вы знаете, какие животные обитают в Африке? (ответы детей) Правильно. А вот отгадайте мои загадки.:

1. Веселится, как ребёнок  
Царь зверей пушистый ... (львёнок)

2. Готов уж для спортивных игр  
Суровый, саблезубый ... (тигр)

3. В гости что-то зачастил  
К нам зеленый ... (крокодил)

4. В пустыне любит тяжкий труд  
Наш выносливый ... (верблюд)

5. Ей на месте не сидится –  
Всё кривляется, резвится.  
Рассмешит нас без обмана.  
В джунглях наших ... (обезьяна!)  
(показать детям картинку с изображением Обезьяны)

**Ведущий :** А давайте-ка сыграем в игру «Ловля обезьян».

4. **Фонограмма** **«Король лев»**  
(по типу «Ловишка с лентой», Всем детям прикрепить ленточки-«хвостики». Ловишка – охотник, выбранный игрок, его задача, сорвать как можно больше ленточек-хвостиков.)

**Ведущий:** Молодцы, ребята. Все ловкие, шустрые. Смотрите , здесь банановая роща! Сколько бананов на пальмах! Вот это урожай! Нужно собрать бананы.

**Игра «Достань банан»** - (Гимнастическая стенка оформлена нарисованными пальмами, на пальмы прикреплены бананы. Дети по очереди залезают по ступеням и срывают по одному банану) .

#### **4. Фонограмма «Африканская»**

**Ведущий:** Вот здорово, все бананы собрали. Ребята, нам пора в путь, следующая остановка будет в загадочной Индии, эта страна располагается на континенте Евразия, занимайте места в самолете, отправляемся. Полетели!

Дети «перелетают» к следующей площадке, имитирующей природу Индии.

#### **5. фонограмма «Индия»**

**Ведущий:** Что вы знаете об Индии? ( ответы детей) Это родина чая, индийских слонов, слон в Индии– домашнее животное в поселениях, одежда женская – сари, Индийский океан).

- Как называют людей, живущих в Индии? (индусы)

Загадка.

Уши – словно две тарелки,

Хобот – целая труба.

Как гора, огромен он –

Добрый, мудрый, серый ....(слон)

Дети в Индии любят слонов, любят изображать слонов, играть в игры, где герои – слоны. Есть интересная игра индийских детей, называется — «Погонщики слонов». Хотите научиться в неё поиграть?

**Игра – эстафета «Погонщики слонов»** (с модульным конструктором)

**6. Фонограмма «Индийская»** (Ребенок – «слон» становится на четвереньки, ему накидывают на спину попону (накидку) и ставят на спину деталь модульного конструктора (призма), можно устойчивую легкую игрушку. Второй ребенок – «погонщик» стоит рядом со «слоном». На определенный сигнал, «слон» начинает передвигаться на четвереньках с ношей на спине до определенного места – финиша. «Погонщик» сопровождает «слона» и если ноша (игрушка) падает на пол, поднимает и устанавливает её на спину «слону». Побеждает команда, которая первой дойдет до финиша.

**Ведущий:** А теперь мы отправляемся в путь на пароходе через Индийский и Тихий океан, впереди нас ждет Япония (дети имитируют движения гребцов на яхте)

### **7. фонограмма « Япония»**

Где восходит солнце ярко, там Япония хозяйка.  
Знаменит ее народ, тем, что в спорте он живет.

Японцы очень спортивная нация, благодаря занятиям спортом и правильному питанию они очень долго живут, а какая любимая еда у японцев вы знаете? (суши, роллы). Правильно ребята посмотрите на эти палочки. Такими палочками едят японцы свое любимое блюдо. А какая любимая еда у японцев вы знаете? (суши, роллы). Суши готовятся из риса. Чуть дальше знаменитая гора Фудзияма, а за ней персонаж японских сказок и мифов огнедышащий дракон. Я предлагаю вам сейчас поиграть в игру японских детей.

### **«Дракон, кусающий свой хвост»**

Играющие выстраиваются друг за другом. Берутся за плечи друг друга. Первый игрок — голова дракона, последний его хвост. Цель головы – поймать хвост. Тело дракона (остальные игроки) находится в постоянном движении и послушно следует за головой. Цепочка игроков не должна разрываться. Тот, по чьей вине произошел разрыв, становится головой. Тело дракона подыгрывает хвосту, не давая голове его ухватить. Когда голова ловит хвост, последний в колонне игрок идет вперед, становится головой, а новым хвостом — игрок, бывший предпоследним.

**Ведущий:** Ребята, нам пора в путь. Становимся в колонну, полетели. Здесь совсем недалеко. Нас ждет Австралия. (Показать на атласе страну) А вы знаете, ребята, в Австралии водятся животные, которых нет больше нигде в мире, ни на каком другом континенте? А вы знаете, какие это животные? (ответы детей) Утконос, коала - сумчатый медведь, кенгуру.

«Вот еще один зверек

В сумке носит кошелек,

Ловко прыгает в длину

Австралийский (кенгуру)»

(показать детям картинку с изображением Кенгуру)

«Кенгуру» - эстафета (зажать мяч между колен, допрыгать до конуса и вернуться назад)

## **8. Фонограмма «В мире животных»**

**Ведущий:** Молодцы. Ребята! все умеете прыгать, как кенгуру. А я приглашаю вас в Америку. Полетели! (дети имитируют полет самолета) Приземляемся.

А знаете, что Америк две? Северная и южная (показать на карте). Здесь живут благородные индейцы -лучшие охотники. А как называют людей, которые занимаются разведением скота и овец? Ковбои. Они отличные наездники.

**Игра – эстафета «Ковбои»** (В шляпе проскакать на «лошади»-гимнастической палке до конуса и обратно)

## **9. Фонограмма «Ковбойская»**

**Ведущий:** А не пора ли нам домой возвращаться? Мы сегодня побывали на континентах: Африка, Австралия, Америка, Евразия. Наша страна Россия тоже находится на континенте Евразия. Ну, что летим домой? Полетели!

**Ведущий:** До скорых встреч, ребята! До следующего путешествия.

## **10. Песенка Красной Шапочки**