



Проект в средней группе «Улыбка» «Быть здоровыми хотим»

Подготовила
воспитатель МБДОУ
«Березовский детский сад № 9»
Нетесова Татьяна Анатольевна

Актуальность:

- В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни.



Тип проекта:

Педагогический

познавательный

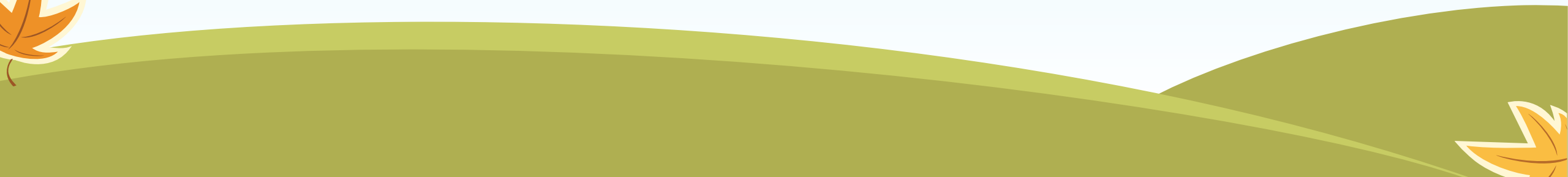
практико-ориентированный

групповой

краткосрочный

Продолжительность проекта:

с 03.09.2018г. по 26.10.2018г.



Проблема:

- Дети не могут в достаточном объёме рассказать об основах здорового образа жизни.
- Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.



Цель проекта:

- Создание условий для формирования у детей представлений о здоровье и здоровом образе жизни.



Задачи проекта:

- Закреплять знания детей о понятии «здоровье», умение заботиться о своем здоровье.
 - Развивать потребность быть здоровым.
 - Формировать представления о способах ухода за своим телом.
 - Закреплять понятия о пользе витаминов.
 - Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах.
 - Просвещать родителей по данной теме.
- 



Этапы проекта:

- **1 этап – подготовительный:**
 - Разработка и накопление методических материалов.
 - Создание необходимых условий для реализации проекта.
 - Создание развивающей среды.
 - Подбор необходимой художественной литературы по теме проекта.
 - Разработка мероприятий.
 - **2 этап — практический.**
 - **3 этап — заключительный:**
 - Обработка результатов по реализации проекта.
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Гимнастика после сна



Корригирующая гимнастика



Подвижные игры



Полезные продукты-витамины на грядке



Физкультура



Спасибо за внимание!

