

Вторая младшая группа

НОД №8-9	26- 30сентября
Тема недели	«Животный мир - Домашние животные»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умения ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги; формировать навык энергичного отталкивания мячей при прокатывании друг другу
Планируемые результаты	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями взрослого, может катать мяч в заданном направлении, проявляет положительные эмоции при физической активности. Откликается на эмоции близких людей и друзей, делает попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь, имеет положительный настрой на соблюдение элементарных правил поведения в детском саду.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Рассказывать о пользе утренней гимнастики и после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов упражнений.
Социально – личностное развитие	Учить брать инвентарь и возвращать его после пользования.
Речевое развитие	Выполнять упражнения под стихи, повторяя с инструктором по физ.воспитанию;
Художественно - эстетическое развитие	Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.
Познавательное развитие	Формировать знания детей о домашних животных.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по сигналу, с остановкой и выполнением заданий («Лягушки», «Цапля», «Зяц»).	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Пройдем тихо»
		Перешагивание через шнур, положенный на пол.				П/и «Наседка и цыплята»	
		ОВД 2					
				Прокатывание мяча в прямом направлении: -двумя руками, энергично отталкивая; -до ориентира		П/и «Собери листочки»	Дыхательная гимнастика «Надуй шар»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба в прямом направлении, в колонне по одному. Бег за	Бег 10 м. Ходьба по гимнастической скамье				П/И «Бегите ко мне»		Ходьба и бег за взрослым

педагогом.	(длина 3 м)					
------------	----------------	--	--	--	--	--