

## Вторая младшая группа

<b>НОД №57-58</b>		21-25 марта					
<b>Тема недели</b>		«Книга-друг человека»					
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
<b>Задачи</b>		Развивать умение прыгать в длину с места. Развивать навыки ходить парами, бегать по кругу. Совершенствовать умения в ходьбе через препятствия, в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамье.					
<b>Планируемые результаты</b>		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя; проявляет положительные эмоции в самостоятельной двигательной деятельности, имеет элементарные представления о ценности здоровья, умеет действовать совместно в подвижных играх и физических упражнениях, согласовывать движения					
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>							
<b>Физическое развитие</b>		Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, формировать желание вести здоровый образ жизни.					
<b>Социально – личностное развитие</b>		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, формировать первичные гендерные представления.					
<b>Речевое развитие</b>		Формировать потребность делиться своими впечатлениями.					
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>					<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег по кругу	С флажками	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба за самым

(вправо и влево).	№4	Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе (2-3 раза)	Прыжки в длину с места.			П/и «Кот и мыши»	ловким ребенком»
		ОВД 2					
		Ходьба по гимнастической скамейке, руки за спиной (следить за осанкой)	Прыжки через «ручеек» (с места), расстояние 30 см			П/и «Воробушки и кот»	М/п игра «Чудесный мешочек»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Построение в шеренгу, колонну по одному, перестроение в пары		Прыжки с продвижением вперед	Броски и ловля мяча в парах.		«Кто где кричит»		Ходьба с изменением направления