

Вторая младшая группа

НОД №55-56		14-18 марта		
Тема недели		«Весна шагает по планете»		
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.		
Задачи		Развивать навыки ходить парами, бегать врассыпную, по кругу. Развивать умение правильному хвату за рейки при лазании, прокатывании мяча в прямом направлении. Совершенствовать умения в ходьбе с перешагиванием через шнуры.		
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя; проявляет положительные эмоции в самостоятельной двигательной деятельности, имеет элементарные представления о ценности здоровья, умеет действовать совместно в подвижных играх и физических упражнениях, согласовывать движения		
Виды интеграции образовательных областей				
Физическое развитие		Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, формировать желание вести здоровый образ жизни.		
Социально – личностное развитие		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, формировать первичные гендерные представления.		
Речевое развитие		Формировать потребность делиться своими впечатлениями.		
Подготовительная часть		Основная часть		Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1		Малоподвижная игра

Ходьба парами, по кругу (вправо и влево). Ходьба и бег в чередовании	Без предметов в движении №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Дыхательное упражнение «Сдуй пушинку»
				Прокатывание мячей в прямом направлении	Лазание по наклонной лестнице (со страховкой)	П/и «Скворечники»	
		ОВД 2					
		Ходьба с перешагиванием через шнуры			Лазание по наклонной лестнице (с минимальной страховкой)	П/и «Через ручеек»	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»

Физкультурное занятие на воздухе

Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Построение в шеренгу, колонну по одному, перестроение в пары, ходьба парами, бег враспынную.		Прыжки с продвижением вперед	Броски и ловля мяча в парах		П/и «Через ручеек»	Ходьба с изменением направления