

## Вторая младшая группа

<b>НОД №45-46</b>		7-11 февраля		
<b>Тема недели</b>		«Я- человек »		
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.		
<b>Задачи</b>		Развивать умение в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, в ходьбе с перешагиванием через предметы; развивать умение приземляться мягко после прыжков; энергично отталкивать мяч при прокатывании его в прямом направлении.		
<b>Планируемые результаты</b>		Сохраняет равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы,, может катать мяч в заданном направлении; проявляет положительные эмоции при физ.активности, готов соблюдать элементарные правила в совместных играх, понимает, что надо жить дружно, помогать друг другу		
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>				
<b>Физическое развитие</b>		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.		
<b>Социально – личностное развитие</b>		Развивать умение соблюдать в ходе игры элементарные правила, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами.		
<b>Речевое развитие</b>		Формировать умение вести диалог с педагогом; слушать и понимать заданный вопрос, понятно отвечать на него, говорить в нормальном темпе, не перебивая говорящего взрослого.		
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>		<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>		<b>Малоподвижная</b>

							<b>игра</b>
Ходьба в колонне по одному. С выполнением заданий.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»
			Прыжки со скамейки.	Перебрасывание мяча друг другу через шнур двумя руками.	Подлезание под шнур, не касаясь руками пола	П/и «Кто бросит дальше мешочек»	
		ОВД 2					
			Прыжки со скамейки.	Прокатывание мячей друг другу в положении сидя.		П/и «Попади в круг»	М/п игра «Найди предметы зеленого цвета»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>	
Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий.	Ходьба с перешагиванием через линии.	Спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги			П/и «Попади в круг»	Ходьба по утрамбованному снегу	