

## Вторая младшая группа

<b>НОД №4-5</b>		12- 16 сентября					
<b>Тема недели</b>		«Краски осени»					
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
<b>Задачи</b>		Добиться усвоения ходьбы и бега в заданном направлении; развития умения сохранять равновесие, прокатывание мяча друг другу ознакомить с прыжками на двух ногах на месте; закрепить ходьбу и бег в колонне по одному.					
<b>Планируемые результаты</b>		умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное инструктором направление, энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, может ходить с мячом; проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, умеет посредством речи налаживать контакты, взаимодействовать со сверстниками.					
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>							
<b>Физическое развитие</b>		Создавать условия для систематического закаливания организма, формирования и совершенствования основных видов движений..					
<b>Социально – личностное развитие</b>		Способствовать участию детей в совместных играх, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль.					
<b>Речевое развитие</b>		Помогать детям доброжелательно общаться друг с другом.					
<b>Подготовительная часть</b>		<b>Основная часть</b>					<b>Заключительная часть</b>
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба: в одном	С гимнасти	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	

направлении, всей группой, в колонне по одному.	чешской палкой №3	Ходьба с мячом между двумя параллельными линиями (длина - 2,5 м, ширина - 25 см).		Прокатывание мяча друг другу, сидя ноги врозь		П/и «Поровенькой дорожке»	М/п игра «Кого не стало?»
		ОВД 2					
			Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	Прокатывание мяча друг другу, сидя ноги врозь		П/и «Куры в огороде»	М/п игра «Чудесный мешочек»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Ходьба в прямом направлении, в колонне по одному. Бег за педагогом.	Ходьба по ребристой доске (длина 3 м)	Прыжки на двух ногах вокруг столбика.			П/И «Наседка и цыплята»		Ходьба по краю площадки