

Вторая младшая группа

| | |
|---|---|
| НОД №31-32 | 13- 17 декабря |
| Тема недели | «Кто, как готовится к зиме» |
| Цель | Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья. |
| Задачи | Упражнять в ходьбе и беге врассыпную с использованием всей площади; развивать умение сохранять равновесие при ходьбе по скамье; развивать навык приземления на полусогнутые ноги; подлезание под дугу не задевая ее. |
| Планируемые результаты | Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора, катить мяч в заданном направлении. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре. |
| Виды интеграции образовательных областей | |
| Физическое развитие | Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма, приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде. |
| Социально – личностное развитие | Постепенно вводить игры с более сложными правилами и сменой видов движений, поощрять попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском |

| | | | | | | | |
|---|-------------|---|---------|---------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| | | | | | | | саду. |
| Речевое развитие | | | | | | | Развивать диалогическую форму речи |
| Подготовительная часть | | Основная часть | | | | | Заключительная часть |
| Вводная | ОРУ | ОВД 1 | | | | | Малоподвижная игра |
| Ходьба и бег с чередованием. Ходьба и бег в противоположные стороны. Ходьба на внешней стороне стопы. | С мячом №11 | Ходьба | Прыжки | Метание | Лазанье | Подвижная игра | М/п игра «Найдем зайку» |
| | | | | | .Подлезание под дугу (высота 50 см). | П/и «Зайка беленький сидит...» | |
| | | ОВД 2 | | | | | |
| | | Ходьба по огр.плещ: по скамейке, руки на поясе, по мостику, руки свободно балансируют | | | | П/и «Медведь и пчелы» | М/п игра «Найди и промолчи» |
| Физкультурное занятие на воздухе | | | | | | | |
| Вводная | Ходьба | Прыжки | Метание | Лазанье | Подвижная игра | | Заключительная часть |

| | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---------------------------------------|------------------------------------|
| <p>Ходьба и бег в противоположные стороны</p> | <p>Ходьба по ограниченной площади (скамейке), руки свободно балансируют</p> | <p>Прыжки с гимнастической скамейки с мягким приземлением на землю.</p> | | | <p>П/и «Зайка беленький сидит...»</p> | <p>Бег с расслабленными руками</p> |
|---|---|---|--|--|---------------------------------------|------------------------------------|