

Вторая младшая группа

НОД №21-22		08- 12 ноября					
Тема недели		«Моя семья»					
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
Задачи		Формировать умение прыгать из обруча в обруч, прокатывать мяч в прямом направлении. Закрепить навыки в чередовании бега и ходьбы.					
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе и беге. Энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, имеет элементарные представления о ценности здоровья.					
Виды интеграции образовательных областей							
Физическое развитие		Продолжать укреплять и охранять здоровье детей.					
Социально – личностное развитие		Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх.					
Речевое развитие		помогать детям посредством речи взаимодействовать и налаживать контакты друг с другом					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба в колонне по одному. Чередование бег и ходьба.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, чей голосок»
			Прыжки на двух ногах из обруча в обруч(3 обруча)			П/и «Найди свой домик»	
		ОВД 2					

				Прокатывание мяча в прямом направлении		П/и «Пойдем гулять» Спортивное развлечение «Моя семья»	Игровое упражнение «Найди предметы желтого цвета»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба и бег с чередованием	Ходьба между двух линий	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед			«Воробушки и кот»		Ходьба по краю площадки»