

## Вторая младшая группа

<b>НОД №2-3</b>		05-09 сентября	
<b>Тема недели</b>		« Во саду ли, в огороде»	
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
<b>Задачи</b>		Добиться усвоения ходьбы и бега в заданном направлении; развития умения сохранять равновесие, ознакомить с прыжками на двух ногах на месте; закрепить ходьбу и бег в колонне по одному.	
<b>Планируемые результаты</b>		умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное инструктором направление, энергично отталкивается в прыжках на двух ногах; проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, умеет посредством речи налаживать контакты, взаимодействовать со сверстниками.	
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>			
<b>Физическое развитие</b>		Создавать условия для систематического закаливания организма, формирования и совершенствования основных видов движений.	
<b>Социально – личностное развитие</b>		Способствовать участию детей в совместных играх, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль.	
<b>Речевое развитие</b>		Помогать, детям доброжелательно общаться, друг с другом.	
<b>Подготовительная часть</b>		Основная часть	Заключительная часть
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>	<b>Малоподвижная игра</b>

Ходьба: в одном направлении, всей группой, в колонне по одному.	С флажкам и №4	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, чей голосок»
			Прыжки на двух ногах на месте.			П/и «Найди флажок»	
		ОВД 2					
			Прыжки на двух ногах вокруг предмета			П/и «Мой веселый звонкий мяч»	Игровое упражнение «Ходьба с разным положением рук и ног»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Ходьба в прямом направлении, в колонне по одному. Бег за педагогом.		Прыжки на двух ногах на месте	Метание мешочка вдаль до игрушки (расстояние 2 м).		П/И «По ровненькой дорожке»		Ходьба за одним ребенком, в руках у которого мяч