

Вторая младшая группа

НОД №34-35	26-30 декабря
Тема недели	«С новым годом!»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умение строиться и ходить парами, мягко приземляться на полусогнутые ноги, сохранять равновесие в ходьбе по ограниченной площади опоры, выполнять правила в подвижных играх. Закреплять навык в ходьбе и беге в рассыпную.
Планируемые результаты	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма
Социально – личностное развитие	Поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами, развивающие ловкость движений. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль.

Речевое развитие				Развивать инициативную речь детей во взаимодействиях со взрослыми и другими детьми			
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Построение в колонну. Построение в круг.	На гимнастической скамейке №8	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Чудесный мешочек»
		Ходьба по скамейке (ширина - 20 см), приставляя пятку к носку	Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги на мат.			П/и «Наседка и цыплята»	
		ОВД 2					
			Прыжки на 2 ногах с продвижением вперед. Прыжки на 2 ногах из обруча в обруч			П/и «Сбей кеглю»	Игровое упражнение «Ходьба с разным положением рук и ног»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть

Ходьба и бег с чередованием.	Проход под дугами, не задев их.	Прыжки на двух ногах через 4 нарисованные линии (расстояние 30 см).			П/и «Наседка и цыплята»	Бег с расслабленными руками
------------------------------	---------------------------------	---	--	--	-------------------------	-----------------------------