

Средняя группа

НОД № 16-17		24-28 октября
Тема недели		«Мой дом, мой город, моя страна – Россия»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Формировать навык: сохранять устойчивое положение при ходьбе на повышенной опоре, находить свое место в колонне при ходьбе и беге, упражняться в энергичном отталкивании от пола в прыжках. В прокатывании мячей друг другу; развивать точность направления; упражняться в ходьбе с изменением направления, в прыжках на двух ногах.
Планируемые результаты		Знает о пользе утренней зарядки и зарядки после сна; ориентируется в пространстве при изменении направления движений, при ходьбе и беге между предметами; умеет выполнять дыхательные упр. при ходьбе на повышенной опоре; выразительно и пластично выполняет игровые и танцевальные движения.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Рассказывать о пользе утренней гимнастики и гимнастики после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов утренней гимнастики.
Социально – личностное развитие		Учить готовить инвентарь перед началом проведения занятий.
Речевое развитие		Обсуждать пользу утренней гимнастики в детском саду и дома, поощрять высказывания детей.
Познавательное развитие		Развивать глазомер и ритмичность шага при прыжках из обруча в обруч и прокатывании мячей друг другу.
Художественно - эстетическое развитие		Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба враспынную, с перешагиванием через шнуры, с разным положением рук и ног. Бег между предметами.	С обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М.и. «Группа» Гимнастика маленьких волшебников. «Потягивание»
		Ходьба по доске с перешагиванием через бруски.			Подлезание под шнур (40 см) с мячом в руках.	Игра-эстафета «Кто быстрее»	
		ОВД 2					
			Игровое задание «Кто быстрее» (прыжки на 2 ногах с продвижением вперед)	Прокатывание мяча по дорожке.		Игра-эстафета «Кто быстрее»	М.и. «Группа» Гимнастика маленьких волшебников. «Потягивание»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба враспынную с выполнением задания (поднять руки, наклониться)	Ходьба по гимнастической скамье, спрыгивание на две полусогнутые ноги	Перепрыгивание на двух ногах через линии, расположенные на расстоянии 40 см.			ПЦИ «Птички и кошка»		Ходьба семенящим шагом

