

## Средняя группа

<b>НОД № 14-15</b>		17-21 октября
<b>Тема недели</b>		«Быть здоровыми хотим»
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>		Формировать навык: сохранять устойчивое положение при ходьбе на повышенной опоре, находить свое место в колонне при ходьбе и беге, упражняться в энергичном отталкивании от пола в прыжках. В прокатывании мячей друг другу; развивать точность направления; упражняться в ходьбе с изменением направления, в прыжках на двух ногах.
<b>Планируемые результаты</b>		Знает о пользе утренней зарядки и зарядки после сна; ориентируется в пространстве при изменении направления движений, при ходьбе и беге между предметами; умеет выполнять дыхательные упр. при ходьбе на повышенной опоре; выразительно и пластично выполняет игровые и танцевальные движения.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>		
<b>Физическое развитие</b>		Рассказывать о пользе утренней гимнастики и гимнастики после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов утренней гимнастики.
<b>Социально – личностное развитие</b>		Учить готовить инвентарь перед началом проведения занятий.
<b>Речевое развитие</b>		Обсуждать пользу утренней гимнастики в детском саду и дома, поощрять высказывания детей.
<b>Познавательное развитие</b>		Развивать глазомер и ритмичность шага при прыжках из обруча в обруч и прокатывании мячей друг другу.
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>		Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.
<b>Подготовительная часть</b>	<b>Основная часть</b>	<b>Заключительная часть</b>

<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба враспынную, с перешагиванием через шнуры, с разным положением рук и ног. Бег между предметами.	С обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М.и. «Группа» Гимнастика маленьких волшебников. «Потягивание»
		Ходьба по доске с перешагиванием через бруски.			Подлезание под шнур (40 см) с мячом в руках.	Игра-эстафета «Кто быстрее»	
		<b>ОВД 2</b>					
			Игровое задание «Кто быстрее» (прыжки на 2 ногах с продвижением вперед)	Прокатывание мяча по дорожке.		Игра-эстафета «Кто быстрее»	М.и. «Группа» Гимнастика маленьких волшебников. «Потягивание»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Ходьба враспынную с выполнением задания (поднять руки, наклониться)		Перепрыгивание из круга в круг с одной стороны площадки на другую	Подбрасывание мяча двумя руками вверх.		ПЦИ ««Лиса в курятнике»»		Ходьба с разным положением рук