

Средняя группа

НОД № 12-13	10-14 октября
Тема недели	«Азбука безопасности»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать навык: сохранять устойчивое положение при ходьбе на повышенной опоре, находить свое место в колонне при ходьбе и беге, упражняться в энергичном отталкивании от пола в прыжках. В прокатывании мячей друг другу; развивать точность направления; упражняться в ходьбе с изменением направления, в прыжках на двух ногах.
Планируемые результаты	Знает о пользе утренней зарядки и зарядки после сна; ориентируется в пространстве при изменении направления движений, при ходьбе и беге между предметами; умеет выполнять дыхательные упр. при ходьбе на повышенной опоре; выразительно и пластично выполняет игровые и танцевальные движения.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Рассказывать о пользе утренней гимнастики и гимнастики после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов утренней гимнастики.
Социально – личностное развитие	Учить готовить инвентарь перед началом проведения занятий.
Речевое развитие	Обсуждать пользу утренней гимнастики в детском саду и дома, поощрять высказывания детей.
Познавательное развитие	Развивать глазомер и ритмичность шага при прыжках из обруча в обруч и прокатывании мячей друг другу.
Художественно - эстетическое развитие	Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба враспынную, с перешагиванием через шнуры, с разным положением рук и ног. Бег между предметами.	Без предметов №9	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Ходьба и задания: 1 хлопок – присесть, 2 хлопка-прыжки, 3 хлопка-поворот вокруг себя.
				Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.	Ползание под дуги.	П/и «Трамвай»	
		ОВД 2					
		Ходьба по доске с перешагиванием через кубики	Прыжки на двух ногах через гимнастические палки			П/и «Цветные автомобили»	Ходьба и задания: 1 хлопок – присесть, 2 хлопка-прыжки, 3 хлопка-поворот вокруг себя.
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба враспынную с выполнением задания (поднять руки, наклониться)	Приседания в группировке «Спрятались - показались». Бег на скорость на рас-стоянии 10 м (в командах).		Прокатывание большого мяча в «ворота»		П/И «У медведя во бору»	Ходьба в колонне	

