

## Средняя группа

<b>НОД № 10-11</b>	03-07 октября
<b>Тема недели</b>	«Животный мир - Дикие животные»
<b>Цель</b>	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>	Формировать навык: сохранять устойчивое положение при ходьбе на повышенной опоре, находить свое место в колонне при ходьбе и беге, упражняться в энергичном отталкивании от пола в прыжках. В прокатывании мячей друг другу; развивать точность направления; упражняться в ходьбе с изменением направления, в прыжках на двух ногах.
<b>Планируемые результаты</b>	Знает о пользе утренней зарядки и зарядки после сна; ориентируется в пространстве при изменении направления движений, при ходьбе и беге между предметами; умеет выполнять дыхательные упр. при ходьбе на повышенной опоре; выразительно и пластично выполняет игровые и танцевальные движения.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>	
<b>Физическое развитие</b>	Рассказывать о пользе утренней гимнастики и гимнастики после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов утренней гимнастики.
<b>Социально – личностное развитие</b>	Учить готовить инвентарь перед началом проведения занятий.
<b>Речевое развитие</b>	Обсуждать пользу утренней гимнастики в детском саду и дома, поощрять высказывания детей.
<b>Познавательное развитие</b>	Развивать глазомер и ритмичность шага при прыжках из обруча в обруч и прокатывании мячей друг другу.
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>	Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба и бег в колонне с изменением направления. Ходьба с перешагиванием через бруски.	С султанчиком №6	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Замри» (имитация поз животных)
			Прыжки на двух ногах из обруча в обруч	Прокаты мяча друг другу стоя на коленях.		П/и «Зайцы и волк»	
		<b>ОВД 2</b>					
				Прокаты мяча по мостику (доске) двумя руками перед собой		П/и «Лиса в курятнике»	Релаксация «В лесу»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>	
Ходьба в колонне, бег в рассыпную с остановкой на сигнал. Ходьба	Ходьба по начерченной дорожке (ширина		«Перебрось мяч через шнур» (шнур на		П/и «У медведя во бору»	Ходьба в колонне	

в колонне с разным положением рук, в приседе, в разные стороны, с высоким подниманием коленей	- 15 см, длина (бм)		высоте вытянуто й руки ребенка)		
---	---------------------------	--	--	--	--