

Средняя группа

НОД № 8-9	26-30 сентября
Тема недели	«Животный мир» (домашние животные, домашние птицы). День пожилого человека
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать навык: сохранять устойчивое положение при ходьбе на повышенной опоре, находить свое место в колонне при ходьбе и беге; развивать глазомер и ритмичность шага при перешагивании через бруски; упражняться в энергичном отталкивании от пола, в прокатывании мячей друг другу; развивать точность направления; упражняться в подлезании под дугу, не касаясь руками пола, в ходьбе с изменением направления, в прыжках на двух ногах.
Планируемые результаты	Знает о пользе утренней зарядки и зарядки после сна; ориентируется в пространстве при изменении направления движений, при ходьбе и беге между предметами; умеет выполнять дыхательные упр. при ходьбе на повышенной опоре; выразительно и пластично выполняет игровые и танцевальные движения.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Рассказывать о пользе утренней гимнастики и гимнастики после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов утренней гимнастики.
Социально – личностное развитие	Учить готовить инвентарь перед началом проведения занятий.
Речевое развитие	Обсуждать пользу утренней гимнастики в детском саду и дома, поощрять высказывания детей.
Познавательное развитие	Развивать глазомер и ритмичность шага при прыжках из

					обруча в обруч и прокатывании мячей друг другу.		
Художественно - эстетическое развитие					Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.		
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег в колонне с изменением направления. Ходьба с перешагиванием через бруски.	С веревкой №5	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п ига «Кто в домике живет?»
		Ходьба по гимнастической скамейке, на середине - присесть.	Прыжки на двух ногах до предмета.			П/и «Кролики»	
		ОВД 2					
		Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове.	Прыжки на двух ногах до шнура, перепрыгнуть и пойти дальше			П/и «Котята и щенята»	М/п игра «Тишина»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба в колонне. Ходьба по гимнастической скамье.	Ходьба по бровкам (5 м)	Подпрыгивание на 2 ногах на месте.			П/И «Зайцы и волк»		Ходьба семенящим шагом