

Средняя группа

НОД №4-5		12-16 сентября	
Тема недели		«Краски осени»	
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
Задачи		Формировать умения: в ходьбе и беге колонной, в энергичном отталкивании от пола двумя ногами; сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, подпрыгивать вверх энергично; закрепить навык прокатывания мяча в прямом направлении, подлезания под шнур в группировке.	
Планируемые результаты		Владеет основными видами движений и выполняет команды «вперёд, назад, вверх, вниз», умеет строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве; прокатывает мяч в прямом направлении; самостоятельно выполняет гигиенические процедуры, соблюдает правила поведения при их выполнении; демонстрирует правила безопасности при проведении занятий	
Виды интеграции образовательных областей			
Физическое развитие		Формировать гигиенические навыки: умываться и мыть руки после физических упр.и игр.	
Социально – личностное развитие		Формировать навыки безопасного поведения при выполнении бега, прыжков, подбрасывании мяча, проведении п/и. Учить самостоятельно, переодеваться на физкультурные занятия, убирать свою одежду.	
Речевое развитие		Формировать навык ориентировки в пространстве при перестроениях, смене направления движения.	
Подготовительная часть		Основная часть	Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1	Малоподвижная

							игра
Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, с остановкой на сигнал «стоп»;	С гимн. палкой №3	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Ветка, листья, корни, ствол»
				Прокатывание мячей друг другу двумя руками, стоя на коленях	Ползание под шнур, не касаясь руками пола.	П/и «Огуречик, огуречик»	
		ОВД 2					
			Прыжки на двух ногах между кеглями	Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.	Подлезание под дугу точно двумя колоннами	П/и «Хитрая лиса»	М/п игра «Съедобное-несъедобное»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба в колонне по одному. Ходьба за первым и последним. Бег в рассыпную. Ходьба в	Ходьба по бровкам (5 м)	Подпрыгивание на 2 ногах на месте.			П/И «Зайцы и волк»	Ходьба семенящим шагом	

колонне. Ходьба по гимнастическо й скамье.						
---	--	--	--	--	--	--