

Средняя группа

НОД №2-3		05-09 сентября	
Тема недели		« Во саду ли, в огороде»	
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
Задачи		Формировать умения: в ходьбе и беге колонной, в энергичном отталкивании от пола двумя ногами; сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, подпрыгивать вверх энергично; закрепить навык прокатывания мяча в прямом направлении, подлезания под шнур в группировке.	
Планируемые результаты		Владеет основными видами движений и выполняет команды «вперёд, назад, вверх, вниз», умеет строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве; прокатывает мяч в прямом направлении; самостоятельно выполняет гигиенические процедуры, соблюдает правила поведения при их выполнении; демонстрирует правила безопасности при проведении занятий	
Виды интеграции образовательных областей			
Физическое развитие		Формировать гигиенические навыки: умываться и мыть руки после физических упр.и игр.	
Социально – личностное развитие		Формировать навыки безопасного поведения при выполнении бега, прыжков, подбрасывании мяча, проведении п/и. Учить самостоятельно, переодеваться на физкультурные занятия, убирать свою одежду.	
Речевое развитие		Формировать навык ориентировки в пространстве при перестроениях, смене направления движения.	
Подготовительная часть		Основная часть	Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1	Малоподвижная игра

Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, с остановкой на сигнал «стоп»;	С обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найди и промолчи»
			Подпрыгивание на месте на двух ногах.	Прокатывание мячей друг другу, стоя на коленях.		П/и «Догонялки»	
		ОВД 2					
		Подпрыгивание на месте на двух ногах.		Ползание на четвереньках с подлезанием под дугу	П/и «Запомни свой цвет»	Мимическая гимнастика «Дудочка играет», «Спать хочется»	

Физкультурное занятие на воздухе

Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Ходьба в колонне по одному. Ходьба за первым и последним. Бег в рассыпную. Ходьба в колонне. Ходьба по гимнастической скамье.	Диагностика челночный бег 3x10м;				П/И «Цветные автомобили»	Ходьба с расслабленными руками

