

Средняя группа

НОД № 34-35	26– 30декабря
Тема недели	«С новым годом!»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать умения: в ходьбе и беге между предметами, отбивать мяч о пол, ходьбе со сменой ведущего с высоким подниманием колен, соблюдать дистанцию при передвижении; закреплять умение действовать по сигналу, перешагивать через препятствие.
Планируемые результаты	Владеет умением передвигаться между предметами и сравнивать их по размеру. Умеет ориентироваться в пространстве во время ходьбы и бега со сменой ведущего и в разных направлениях; знает понятие «дистанция» и умеет её соблюдать; владеет навыком самомассажа, умеет рассказать о пользе ходьбы по ребристой поверхности босиком; выполняет танцевальные движения с учётом характера музыки, проявляет интерес к участию в музыкальных играх
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Рассказывать о пользе массажа стопы, учить детей ходить босиком по ребристой поверхности.
Социально – личностное развитие	Учить правильно, подбирать предметы для сюжетно-ролевых и подвижных игр. Формировать умение владеть способом ролевого поведения в игре и считаться с интересами товарищей.
Речевое развитие	Обсуждать пользу массажа и самомассажа различных частей тела, формировать словарь.
Познавательное развитие	Формировать умение двигаться в заданном направлении, используя систему отсчёта.
Художественно - эстетическое развитие	Учить выполнять движения, отвечающие характеру

музыки

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба в колонне по одному между предметами на носках. Бег между предметами, в рассыпную.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Гимнастика маленьких волшебников «Массаж лица»
		Ходьба на носках между кеглями, поставленными в один ряд.		Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловля двумя руками.		П/и (хороводная) «Теремок»	
		ОВД 2					
			Прыжки на двух ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдоль каната поточно.	Перебрасывание мячей друг другу (руки внизу)		П/и «Вороны и воробьи»	Игра «Гномик и великан»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба по снежным	Челночный бег		Метание снежков		П.И. «Подбрось - поймай»	Скольжение по ледяной дорожке	

валикам, горкам - подъем - спуск. Бег врассыпную с заданиями (заяц, лиса, медведь)			в цель.			
---	--	--	---------	--	--	--