

Средняя группа

НОД № 28-29	05– 09 декабря
Тема недели	«Край родной - навек любимый»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Формировать умение: перестраиваться в пары на месте; мягко приземляться при спрыгивании; закреплять навык: прокатывать мяч, находить свое место в колонне; закреплять умение: прыгать на двух ногах с продвижением, через предметы, соблюдать дистанцию при передвижении.
Планируемые результаты	Умеет удерживать дыхание во время выполнения ходьбы и бега на повышенной опоре; соблюдает технику безопасности при выполнении прыжков со скамейки; проявляет инициативу в оказании помощи взрослым и детям.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Рассказывать о пользе закаливания, приучать детей к обтиранию прохладной водой.
Социально – личностное развитие	Учить технике безопасного выполнения прыжков со скамейки и бега на повышенной опоре. Формировать навык ролевого поведения при проведении игр и умение объединяться в игре со сверстниками.
Речевое развитие	Обсуждать с детьми виды дыхательных упражнений и технику их выполнения.
Познавательное развитие	Учить двигаться в заданном направлении по сигналу: вперед-назад, вверх-вниз.
Художественно - эстетическое развитие	Разучивать упражнения под музыку в разном темпе.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба в колонне по одному, перестроение в пары на месте, в две колонны, между предметами, по гимнастической скамейке	С малым мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Психогимнастика «Тепло холодно»
		Ходьба с перешагиванием через 5-6 набивных мячей		Перебрасывание мячей друг другу двумя руками снизу.		П/и «Хитрая лиса»	
		ОВД 2					
		Ходьба с перешагиванием через 5-6 набивных мячей			Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.	П/и «Перегонки»	М/п игра «Пройди тихо»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	

Построение в шеренгу. Ходьба, ставя пятки ближе, носки врозь (рисование елки следами), семенящими шагами.	Скольжение на ледяной дорожке	Перепрыгивание через ров (ширина - 50 см).			П/и «Два мороза»	Ходьба семенящим шагом
--	-------------------------------	--	--	--	------------------	------------------------